

# 新型冠状病毒肺炎防控知识 宣 传 手 册



河南医学高等专科学校

2020年5月



## 前言

---

新型冠状病毒肺炎疫情发生以后，党中央、国务院高度重视，习近平总书记作出重要指示，多次主持中央政治局常委会会议发表重要讲话，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对人民健康高度负责的责任担当和为民情怀。河南的“硬核”抗疫，坚定了我们敢打必胜的信念。目前全校上下众志成城，奋力迎战，把新型冠状病毒肺炎疫情防控作为压倒一切的重要政治任务，坚决打赢疫情防控阻击战。为了让全体师生科学、全面了解掌握新型冠状病毒肺炎防控知识，科学防护，理性对待，积极落实学校疫情防控工作措施，坚决遏制疫情在校园内的发生发展，保障师生身体健康和生命安全，我们编辑整理了《河南医学高等专科学校新型冠状病毒肺炎防控知识宣传手册》，供广大师生参考学习。

---

本宣传手册内容以国家卫生健康委员会《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》《新型冠状病毒肺炎防控方案（第五版）》、中国疾病预防控制中心关于新型冠状病毒肺炎公众预防指南系列以及中共河南省委办公厅、河南省政府办公厅《河南省各类学校加强新型冠状病毒感染的肺炎防控工作指南》和省教育厅有关通知要求等为依据，结合我校防控工作实际情况进行汇编整理。如有不当之处，请予以指正。

河南医学高等专科学校  
新冠肺炎疫情防控指挥部宣传组织工作专班

# 目录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 一、认识冠状病毒与新型冠状病毒 .....          | 1  |
| (一) 什么是冠状病毒? .....             | 2  |
| (二) 什么是新型冠状病毒? .....           | 2  |
| (三) 哪些野生动物会携带冠状病毒? .....       | 3  |
| (四) 可感染人的冠状病毒有哪些? .....        | 4  |
| (五) 新型冠状病毒会传染人吗? .....         | 4  |
| (六) 新型冠状病毒的理化特性是什么? .....      | 5  |
| 二、了解新型冠状病毒肺炎 .....             | 7  |
| (一) 新型冠状病毒肺炎疫情 .....           | 8  |
| (二) 新型冠状病毒肺炎的传染源与传播途径 .....    | 8  |
| (三) 哪些人容易感染新型冠状病毒? .....       | 9  |
| (四) 新型冠状病毒肺炎的临床表现有哪些? .....    | 9  |
| (五) 什么是疑似病例? .....             | 11 |
| (六) 什么是确诊病例? .....             | 12 |
| (七) 判定密切接触者的标准是什么? .....       | 13 |
| (八) 为什么要对密切接触者进行医学观察14天? ..... | 14 |





## 目 录

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| （九）什么是轻型患者和无症状感染者？ .....               | 14 |
| （十）什么是聚集性疫情？ .....                     | 14 |
| （十一）出现哪些症状需要就医？ .....                  | 15 |
| （十二）怀疑自己感染了新型冠状病毒怎么办？ .....            | 15 |
| （十三）新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感<br>冒有哪些区别 ..... | 16 |

## 三、学校疫情防控工作体系 .....17

|                        |    |
|------------------------|----|
| （一）学校疫情防控组织机构.....     | 18 |
| （二）学校疫情防控工作方案.....     | 27 |
| （三）学校返校复学工作方案.....     | 48 |
| （四）学校返校复学学生管理暂行规定..... | 66 |

## 四、防治结合，科学防护 ..... 70

|                              |    |
|------------------------------|----|
| （一）如何正确选择和佩戴口罩？ .....        | 71 |
| （二）如何正确保持手卫生？ .....          | 73 |
| （三）公众如何做好预防？ .....           | 75 |
| （四）有疾病流行地区居住旅行史人员该怎么做？ ..... | 77 |
| （五）疾病流行期间，公众就医应注意什么？ .....   | 78 |
| （六）如何正确使用含氯消毒剂？ .....        | 80 |



|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| （七）普通家庭如何做好居家消毒？ .....                   | 81 |
| （八）家中出现新型冠状病毒感染的患者时，该采取何种<br>消毒措施？ ..... | 81 |
| （九）家庭成员有发热等症状时怎么做 .....                  | 82 |

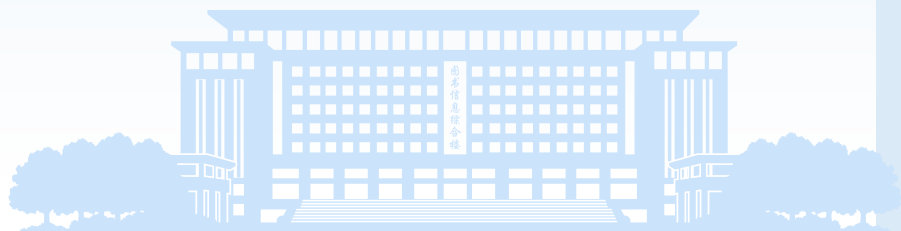
## 五、众志成城，群防群控 ..... 86

|                            |    |
|----------------------------|----|
| （一）师生返校前应注意什么？ .....       | 87 |
| （二）学生返校途中如何预防？ .....       | 89 |
| （三）返校后如何防控？ .....          | 90 |
| （四）出现发热、咳嗽等症状如何应急处理？ ..... | 91 |
| （五）在学校食堂进餐如何防控？ .....      | 92 |
| （六）校园内如何进行购物和洗浴？ .....     | 94 |
| （七）学校公共区域如何进行预防性消毒？ .....  | 94 |
| （八）健康宣教如何实施？ .....         | 95 |

## 六、消除恐慌，理性应对 ..... 96

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| （一）双黄连口服液、熏醋等可以预防新冠肺炎吗？ ... | 97 |
| （二）抗生素是否能治疗新冠肺炎？ .....      | 97 |
| （三）带多层口罩才能防住病毒吗？ .....      | 98 |
| （四）如何科学应对疫情带来的心理恐慌？ .....   | 98 |

# 一、认识冠状病毒与新型冠状病毒





## 一、认识冠状病毒与新型冠状病毒

---

### （一）什么是冠状病毒？

冠状病毒属于套式病毒目、冠状病毒科、冠状病毒属，是一类具有囊膜、基因组为线性单股正链的RNA病毒，是自然界广泛存在的一大类病毒。病毒基因组5'端具有甲基化的帽状结构，3'端有poly(A)尾，基因组全长27-32kb，是目前已知RNA病毒中基因组最大的病毒。

冠状病毒仅感染脊椎动物，与人和动物的多种疾病有关，可引起人和动物呼吸系统、消化系统和神经系统疾病。

### （二）什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。如近期发现的新型冠状病毒，2020年1月12日，世界卫生组织正式将其命名为2019新型冠状病毒(2019-nCoV)。

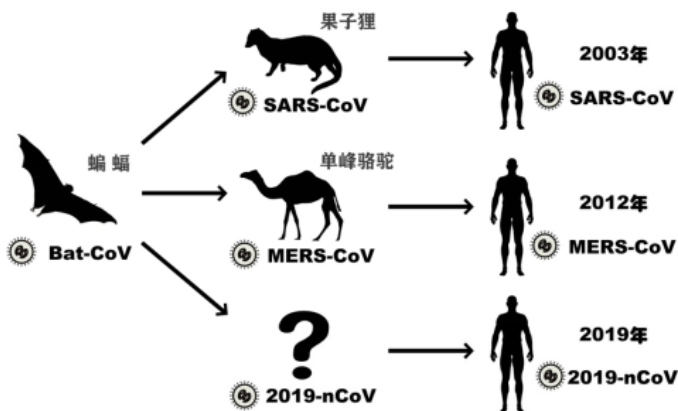




### （三）哪些野生动物会携带冠状病毒？

很多野生动物都可能携带病原体，成为某些传染病的传播媒介，果子狸、蝙蝠、竹鼠、獾等是冠状病毒的常见宿主。

由于新型冠状病毒的进化邻居和外类群都在各类蝙蝠中有发现，推测新型冠状病毒的自然宿主也可能是蝙蝠。





## 一、认识冠状病毒与新型冠状病毒

---

### （四）可感染人的冠状病毒有哪些？

迄今为止，除本次引起病毒性肺炎暴发疫情的新型冠状病毒外，共发现6种可感染人类的冠状病毒，分别是：

$\alpha$  属的HCoV-229E和HCoV-NL63， $\beta$  属的HCoV-OC43、SARS-CoV（严重急性呼吸综合征相关病毒）、HCoV-HKU1和MERS-CoV（中东呼吸综合征相关病毒）。

此次从不明原因肺炎患者呼吸道分离出的冠状病毒是一种属于 $\beta$  属的新型冠状病毒（WHO命名为2019-nCoV）。

### （五）新型冠状病毒会传染人么？

根据目前的证据，可以确定新型冠状病毒可以持续人传人。目前已经确定的传播途径主要是呼吸道飞沫传播（打喷嚏、咳嗽等）和密切接触传播（用接触过病毒的手挖鼻孔、揉眼睛等）。

由于冠状病毒发生抗原性变异产生了新型冠状病毒，人群缺少对变异病毒株的免疫力，所以可引起新型冠状病毒肺炎的流行。



## （六）新型冠状病毒的理化特性是什么？

本次病毒理化特性的认识多来自于SARS-CoV和MERS-CoV的研究。病毒对紫外线和热敏感，56℃30分、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。氯己定不能有效灭活病毒。

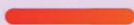
| 环境条件                                                                                          | 温度  | 存活时间                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 空气           | 20℃ | 2小时~2天   |
| 木片           | 24℃ | 4~6小时    |
| 污水           | 20℃ | 2天       |
| 紫外线         | —   | <60分钟   |
| 高温56℃      | —   | <30分钟  |
| 75%乙醇      | —   | <2分钟   |
| 0.05%次氯酸钠  | —   | <2分钟   |

图 1 新型冠状病毒在不同环境中的大致存活时间



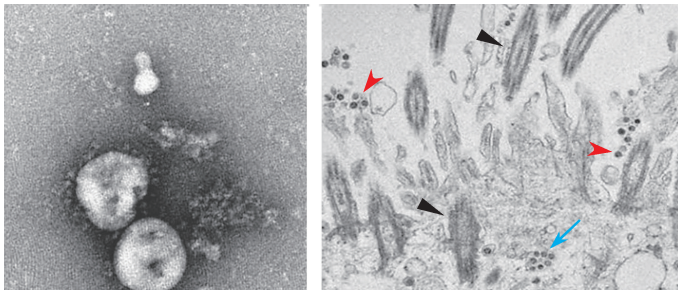
## 一、认识冠状病毒与新型冠状病毒

# 新型冠状病毒长什么样？



图 2 新型冠状病毒的超微结构图

病毒表面有四种蛋白,其中刺突蛋白(S 蛋白)使其形如冠状,因而得名



A

B

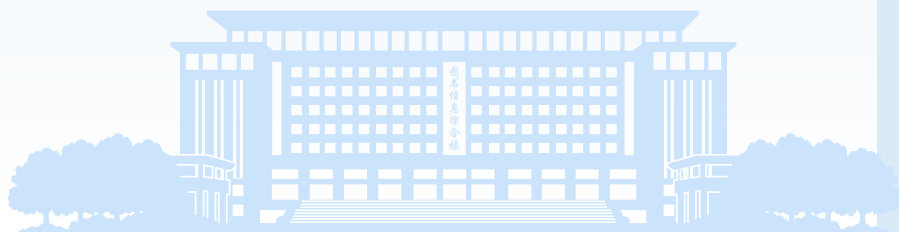
图 3 透射电子显微镜观察的新型冠状病毒

A. 新型冠状病毒颗粒,直径约为 100nm; B. 人呼吸道上皮细胞超微切片中的新型冠状病毒颗粒,红色箭头示胞外病毒颗粒,蓝色箭头示病毒形成的包涵体,三角形示呼吸道上皮细胞纤毛。(中国疾病预防控制中心谭文杰

教授惠赠)



## 二、了解新型冠状病毒肺炎





## 二、了解新型冠状病毒肺炎

---

### （一）新型冠状病毒肺炎疫情

2019年12月以来，我国和境外相继发现了新型冠状病毒肺炎病例，随着疫情的蔓延，该病作为急性呼吸道传染病已纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，按甲类传染病管理。

### （二）新型冠状病毒肺炎的传染源与传播途径

目前所见传染源主要是新型冠状病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。

基于目前的流行病学调查和研究结果，潜伏期为1--14天，多为3--7天。

经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。由于在粪便及尿中可分离到新型冠状病毒，应注意粪便及尿对环境污染造成气溶胶或接触传播。



### （三）哪些人容易感染新型冠状病毒肺炎？

人群普遍易感。

新型冠状病毒肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系，是否感染主要取决于接触机会。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能障碍人群，病情进展相对较快，严重程度更高。

### （四）新型冠状病毒肺炎临床表现有哪些？

基于目前的流行病学调查，潜伏期1-14天，多为3-7天。

以发热、干咳、乏力为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。重症患者多在发病一周后出现呼吸困难和/或低氧血症，严重者可快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍及多器官功能衰竭等。值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。



## 二、了解新型冠状病毒肺炎

部分儿童及新生儿病例症状可不典型，表现为呕吐、腹泻等消化道症状或仅表现为精神弱、呼吸急促。

轻型患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现。

从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，少数患者病情危重。老年人和有慢性基础疾病者预后较差。患有新型冠状病毒肺炎的孕产妇临床过程与同龄患者相近。儿童病例症状相对较轻。

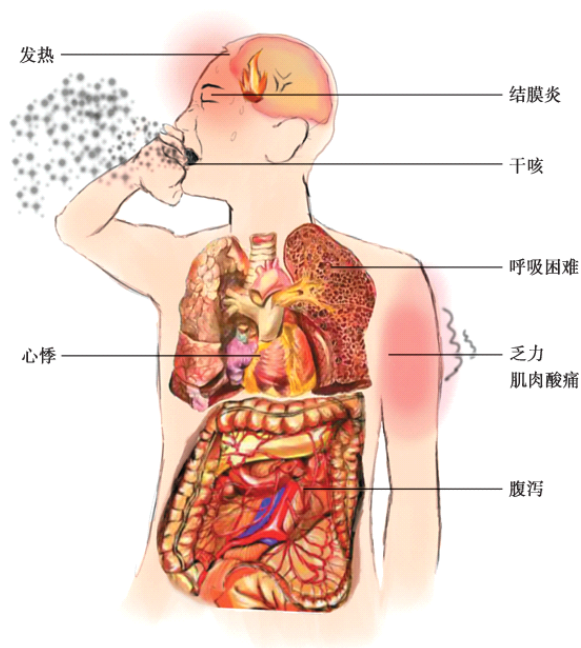


图 4 新型冠状病毒肺炎患者常见的临床表现



## （五）什么是疑似病例？

疑似病例结合下述流行病学史和临床表现综合分析：

### 1.流行病学史

（1）发热前14天内有高中风险地区、或其他有病例报告社区的旅行史或居住史；

（2）发病前14天内与新型冠状病毒感染者（核酸检测阳性者）有接触史；

（3）发病前14天内曾接触过来自高中风险地区，或来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者；

（4）聚集性发病。

### 2.临床表现

（1）发热和/或呼吸道症状；

（2）具有肺炎影像学特征；

（3）发病早期白细胞总数正常或降低，淋巴细胞计数减少。

有流行病学史中的任何一条，且符合临床表现中任意2条。无明确流行病学史的，符合临床表现中的3条。



## 二、了解新型冠状病毒肺炎

### （六）什么是确诊病例？

符合疑似病例标准的基础上，呼吸道标本或血液标本实时荧光RT-PCR检测新型冠状病毒核酸阳性或病毒基因组测序，与已知的新型冠状病毒高度同源，可以确诊。

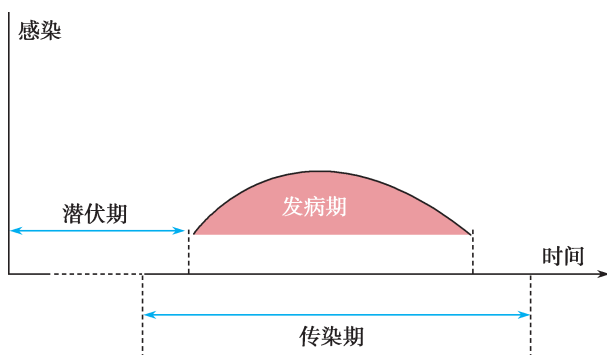


图5 新型冠状病毒感染经过示意图

潜伏期为1~14天,潜伏期和恢复期也可有传染性



### （七）判断密切接触者的标准是什么？

密切接触者指与疑似病例、确诊病例、轻症病例发病后，无症状感染者检测阳性后，有如下接触情形之一，但未采取有效防护者：

- 1.共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员，如近距离工作或共用同一教室或在同一所房屋中生活；
- 2.诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他有类似近距离接触的人员，如到密闭环境中探视病人或停留，同病室的其他患者及其陪护人员；
- 3.乘坐同一交通工具并有近距离接触人员，包括在交通工具上照料护理人员、同行人员（家人、朋友、同事等）、或经调查评估后发现有可能近距离接触病例（疑似病例、确诊病例）和感染者（轻症病例、无症状感染者）的其他乘客和乘务人员；
- 4.现场调查人员调查后经评估认为符合其他与密切接触者接触的人员。

在判定密切接触者时，分析其感染发病的可能性时，要综合考虑与病例接触时，病例的临床表现、与病例接触的方式、接触时所采取的防护措施，以及暴露于病例污染的环境和物体的程度等因素，进行综合判断。



### （八）为什么要对密切接触者进行医学观察14天

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施是十分必要的，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期，结合新型冠状病毒感染的肺炎相关信息和当前防控实际情况，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察或集中医学观察。

### （九）什么是轻型患者和无症状感染者？

轻型患者是指临床表现轻微，无明显肺炎表现，呼吸道标本新型冠状病毒病原学检测阳性。

无症状感染者是指无临床症状，呼吸道标本新型冠状病毒病原学检测阳性。

### （十）什么是聚集性疫情？

聚集性疫情是指14天内在小范围（如一个家庭、一个工地、一个单位等）发现2例及以上的确诊病例、轻症病例或无症状感染者，且存在因密切接触导致的人际传播的可能性，或因共同暴露而感染的可能性。





### （十一）出现哪些症状需要就医？

发热并不一定意味着自己已感染，不要恐慌性就医。但如果出现呼吸道症状、发热、畏寒、乏力、腹泻、结膜充血等症状，或发病前有高中风险地区旅行时或居住史，或发病前14天接触来自高中风险地区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构（直接去发热门诊）进行排查诊治。

### （十二）怀疑自己感染了新型冠状病毒怎么办？

如果出现可疑症状，首先不要去人群密集的地方，应佩戴口罩（可选用医用外科口罩），与家人保持好距，注意通风，注意个人卫生。尽量避免乘坐地铁、公交车等交通工具，就诊应到当地指定的医疗机构发热门诊进行排查诊治，主动告知医务人员相关疾病流行地区的旅行居住史，以及与他人接触情况，配合医疗卫生机构开展相关调查。

各地指定医疗机构可通过互联网查询，或咨询辖区疾控中心、居委会或街道办事处等。



## 二、了解新型冠状病毒肺炎

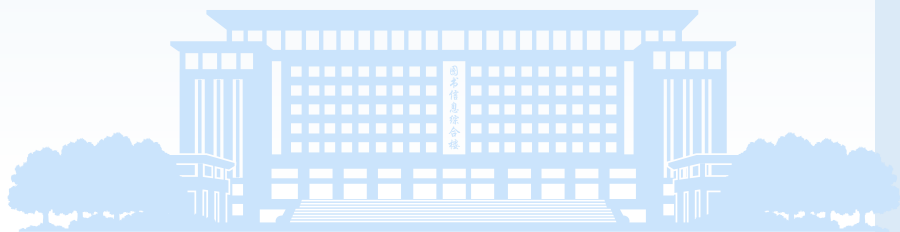
### (十三) 新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感冒有哪些区别？

#### 新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感冒的区别

|          | 呼吸道症状                                | 全身症状                       | 其他        |
|----------|--------------------------------------|----------------------------|-----------|
| 普通感冒     | 自觉上呼吸道症状重；鼻塞、流鼻涕、打喷嚏                 | 轻；无明显全身不适症状                | 体力、食欲基本正常 |
| 流行性感冒    | 发病急、症状重、进展快；上下呼吸道都有可能波及，可能引起肺炎       | 常伴有发热，可达 39℃；头痛、关节痛、肌肉酸痛明显 | 乏力、食欲差    |
| 新型冠状病毒肺炎 | 干咳为主，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛等；重型病例多在一周后出现呼吸困难 | 多为轻度或中度发热                  | 乏力常见，可伴腹泻 |



### 三、学校疫情防控工作体系





### （一）学校疫情防控组织机构

# 中共河南医学高等专科学校委员会文件

豫医专党〔2020〕10号

## 中共河南医学高等专科学校委员会 关于调整成立学校新冠肺炎疫情防控指挥部的 通 知

各党总支（直属党支部）、单位、部门：

为进一步做好学校新冠肺炎疫情防控工作，根据上级要求和工作需要，学校党委决定，学校新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组调整为新冠肺炎疫情防控指挥部，现将有关事项通知如下：

### 一、组成人员

指 挥 长：花 明 孙 韬

副指挥长：王传中 吴平才（常务） 谢尚乐 周 斌



王 黎 张进忠 郑 胜 何 平

成 员：各党总支（直属党支部）书记、各单位（部门）  
主要负责人。

主要职责：贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于新冠肺炎疫情防控的决策部署，落实省疫情防控指挥部教育工作专班的安排，组织领导、统一指挥、研究部署学校疫情防控工作，制定工作方案，建立防控体系，落实信息报告，督查措施落实，部署应急处置，扎实有效做好疫情防控工作。

指挥部下设办公室，承担指挥部具体日常工作。周斌同志任办公室主任，成员：刘俊、张磊、杨卫杰，各专班联络员。

## 二、专班人员组成及主要职责

指挥部下设 10 个专班，专班主要职责是根据疫情防控指挥部决定，完善工作方案，健全工作机制，统筹各方面力量，压实工作责任，做好学校疫情防控工作。每个专班设联络员，协助组长开展工作。

### （一）综合工作专班

组 长：张进忠

成 员：刘 伟 唐海鑫 赵建国 李凤霞 张 磊

联络员：刘 伟

主要职责：

1. 统筹疫情防控的综合协调工作，对接省教育厅、省卫生健康委和郑州市、新郑市有关部门；



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

2. 牵头制订学校疫情防控管理综合文件;
3. 落实日报告、零报告制度, 牵头报送疫情防控信息统计报表;
4. 加强疫情防控期间值班值守管理;
5. 做好公文运转、会议服务、疫情防控大事记编写等;
6. 负责北校区疫情防控管理工作。

#### (二) 学生工作专班

组 长: 吴平才

成 员: 牛建立 张 波 许文生 张长辉 张亚光  
杨桂云 杨宁辉 程 鹏 牛 磊

联络员: 牛建立

主要职责:

1. 负责制订全体学生(含实习生)疫情防控管理工作制度;
2. 负责疫情防控期间全体学生的相关管理工作, 建立学校-系-辅导员-班级四级防控管理网络, 指导各系建立系-辅导员-班干部-宿舍长四级包干负责制, 划小管理单元, 落实精准化管理;
3. 负责精准排查全体学生的行踪和健康状况, 尤其是来自、到过疫情高发地区的学生, 建好“一人一案”台账, 落实日报告、零报告制度, 按要求报送学生相关信息;
4. 负责对学生开展疫情防控知识宣传教育, 引导学生居家、外出或返校时主动采取防控措施, 做好自我防控;
5. 负责制订和完善具体的工作方案, 分系、分年级、分班级、



分省份、分期、分批有序组织学生返校；

6. 负责全体学生的日常教育管理、思想政治、心理健康教育等工作，落实晨午晚检制度、因病缺勤登记和病因追踪制度、复课证明查验制度；

7. 协调物业公司做好学生公寓疫情防控工作；

8. 协调各系做好出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状学生的应急处置工作。

#### （三）教工工作专班

组 长：周 斌

成 员：陈德炤 张 红 贾 霞 许文生 张长辉

张亚光 杨桂云 杨宁辉 王 伟 李晓东

石翠花 王倩嵘 张建清 王志强 李东明

联络员：陈德炤

主要职责：

1. 负责制订教职工疫情防控管理工作制度；

2. 负责疫情防控期间全体教职工（含离退休人员）的相关管理工作，建立学校-党总支（直属党支部）-处室（教研室）三级防控管理网络，划小管理单元，落实精准化管理；

3. 负责精准排查全体教职工的行踪和健康状况，尤其是来自、到过疫情高发地区的教职工，建好“一人一案”台账，落实日报告、零报告制度，按要求报送教职工相关信息；

4. 负责对全体教职工开展疫情防控工作制度、个人防护与消



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

毒等知识和技能培训；

5. 负责指导教职工开展体温自测并报告，对因病缺勤的教职工及时追访和上报；

6. 协调各单位部门做好出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状教职工的应急处置工作。

#### （四）教学工作专班

组 长：张进忠

成 员：张 波 牛建立 樊红亮 王银燕 李敏霞

杨 莉 杨宁辉 杨红梅 石翠花 李晓东

刘 霞

联络员：张 波

主要职责：

1. 负责制订疫情防控期间网上教学工作制度，加强组织实施、督导管理工作；

2. 负责教学计划的调整与实施；

3. 组织课程负责人、相关辅导员做好网上教学辅导等工作，认真组织好开学第一课；

4. 组织开展网上教学督导工作，提升网上教学质量。

#### （五）后勤保障工作专班

组 长：郑 胜

成 员：翟景峰 陆腾海 齐林明 倪永红 杨卫杰

秦建伟 袁桃花





联络员：翟景峰

主要职责：

1. 负责制订并组织实施后勤保障方面的疫情防控工作制度；
2. 负责疫情防控期间物业、餐饮、校内商超等各类后勤人员的相关管理工作，督导后勤服务企业建立企业-班组防控管理网络，划小管理单元，落实精准化管理；
3. 负责精准掌握后勤人员的行踪和健康状况，尤其是来自、到过疫情高发地区的人员，建好“一人一案”台账，落实日报告、零报告制度，按要求报送后勤人员相关信息；
4. 负责做好教学楼、实验实训楼、图文信息中心、家属区等公共区域的清洁、通风和消毒工作，督导校内后勤服务企业做好清洁、通风和消毒工作，强化楼梯间、电梯间、卫生间、会议室、浴室等公共场所通风和消毒；
5. 负责学校餐饮安全管理工作。制定原材料购置、存放、使用全过程安全管理规定。结合学校实际，探索实行统一配餐、错峰就餐、分散就餐、室外就餐、延长就餐时间等，制订科学合理的就餐模式、安全用餐流程；
6. 负责检修维护校园后勤服务设备设施，确保正常使用。更换并增加校园公共场所感应式水龙头，满足需要。负责消毒液、医用酒精、测温设备等防控物资的管理与发放；
7. 负责改造、管理临时隔离区，以备师生员工出现发热等症状，经附属医院诊断后用于暂时隔离；



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

8. 配合新郑市等部门严格落实防控措施，师生员工如出现新冠肺炎疑似病例，按照规定立即向有关部门报告，并做好校园疫情处置。

#### （六）安全保卫工作专班

组 长：周 斌

成 员：杨玉华 吴建玺 吕丛楠 宋文超 樊 涛

联络员：杨玉华

主要职责：

1. 负责制订疫情防控期间安全保卫工作制度；

2. 负责校园及校内家属院安全保卫，加强门卫管理，做好身份核验、体温检测和扫码登记工作，做好人员、车辆的出入管控，严禁无关人员进入校园；

3. 协调附属医院、物业公司做好校园内家属院、职工宿舍楼、东服务楼和市区经三路家属院、燕凤家属院的疫情防控管理工作。

#### （七）物资保障工作专班

组 长：王 黎

成 员：李建丰 霍振昂 赵 云

联络员：李建丰

主要职责：

1. 负责采购口罩、洗手液、消毒液、医用酒精、体温计、手持红外线测温仪等疫情防控所需物资；

2. 做好资金调配。



#### （八）医疗救治工作专班

组 长：何 平

成 员：申 娟 牛建立

联络员：王绪明 牛建立

主要职责：

1. 做好出现发热及上呼吸道感染症状师生员工的新冠肺炎医学筛查；

2. 对出现发热及上呼吸道感染症状师生员工进行相关的医学处置。

#### （九）宣传组织工作专班

组 长：王传中

成 员：陈新峰 陈德炤 刘 俊 郝 娟 党霖霖

蔡 雨

联络员：陈新峰

主要职责：

1. 负责宣传报道、舆情引导和信息发布等工作，审核涉及疫情防控工作的校内发布信息；

2. 牵头起草疫情防控阶段工作总结和相关报告；

3. 牵头负责对师生进行疫情防控知识宣传教育，提高自觉防控意识和能力，做好个人防护；

4. 组织动员学校共产党员发扬不畏艰险、无私奉献的精神，坚定站在疫情防控第一线，奋力担当作为；



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

5. 组织开展疫情防控先进典型挖掘和选树工作。

#### （十）督查执纪工作专班

组 长：谢尚乐

成 员：朱敬嵩 张 红 许文生 张长辉 吕少钦

联络员：朱敬嵩

主要职责：

1. 负责制定督查方案，监督检查各工作专班、各单位部门疫情防控措施落实情况；

2. 负责收集疫情防控过程中的违纪违规线索，综合运用监督执纪“四种形态”，严肃各项纪律。

### 三、工作要求

各工作专班、各单位部门要自觉把思想和行动统一到习近平总书记关于统筹推进疫情防控和经济社会发展的重大要求上来，按照省委、省政府部署和省教育厅、学校指挥部安排，精准落实疫情防控各项措施，切实把疫情防控工作抓实、抓细、抓落地。按照疫情防控全校一盘棋的工作要求，增强全局观念，加强团结协作，坚决落实责任、尽心作为、联动推进。

2020年3月2日



## （二）学校疫情防控工作方案

# 中共河南医学高等专科学校委员会文件

豫医高专党〔2020〕3号

### 河南医学高等专科学校 关于印发新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 I 级应急响应工作方案的通知

各党总支（直属党支部）、单位、部门：

按照《河南省教育厅关于印发全省教育系统新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 I 级应急响应工作预案的通知》（教安全〔2020〕37号）要求，我校《新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 I 级应急响应工作方案》已经党委会研究通过，现印发给你们，请认真贯彻执行。

2020 年 1 月 29 日



## 河南医学高等专科学校 新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控 I 级应急 响应工作方案

为认真贯彻落实习近平总书记对防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情重要指示和李克强总理的批示精神，落实国家卫健委电视电话会议和省委、省政府工作部署，根据省教育厅、省卫生健康委有关文件要求，依据《中华人民共和国传染病防治法》《国家突发公共事件总体应急预案》《教育系统公共卫生类突发事件应急预案》等相关法律、法规和有关预案，结合我校实际，现就做好学校新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作制定本方案。

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控重要指示精神，按照《中华人民共和国突发事件应对法》《中华人民共和国传染病防治法》《突发公共卫生事件应急条例》等法律法规，坚持“预防为主”的工作原则，切实做好疫情防控工作。广泛普及疫情防控知识，切实落实学校各项防控措施，在相关部门指导下，做好疫情应急处置工作。完善疫情信息监测报告网络，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，最大限度防控新型冠状病毒感染的肺炎在学校传播扩散，切实保障广大师生身体健康和生命安全，维护正常的教育教学秩序。



## 二、组织领导

学校党委是学校范围内突发公共事件应急管理工作的最高领导机构。学校成立新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组,作为学校疫情处置的领导指挥机构。领导小组下设办公室,作为日常办事机构。

组 长:花 明 孙 韬

副组长:王传中 吴平才(常务) 谢尚乐 周 斌

王 黎 张进忠 郑 胜 何 平

成 员:各党总支(直属党支部)书记、各单位(部门)主要负责人。

领导小组职责:负责统一指挥、协调、管理和研究、部署学校疫情防控工作;听取工作汇报,制定工作方案,部署应急救援工作;负责与上级应急指挥系统的联络,根据疫情发展,及时向省教育厅、省卫健委报告有关信息,汇报疫情防控工作进展情况;研究解决疫情处置工作中的重大问题。

领导小组下设办公室。

办公室主任:周 斌(兼)

办公室成员:牛建立 翟景峰 杨玉华 霍振昂 李建丰 陈德炤 张 波 申亚民

领导小组办公室职责:分析、研究防控工作形势,提出疫情防控工作措施和建议;具体指导学校各单位(部门)做好疫情防控工作;负责疫情处置日常管理工作;领导小组交办的其他任务。



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

#### 三、任务分工

学校成立九个工作组，在疫情防控领导小组领导下和领导小组办公室的具体指导下，具体开展好疫情防控有关工作。

##### （一）综合组

组 长：张进忠

副组长：刘 伟

工作职责：对接省教育厅、省卫生健康委、郑州市政府部门、新郑市政府部门，及时与相关部门沟通，负责防控工作的综合协调。切实加强寒假期间值班值守工作，保障信息渠道畅通，做到信息上传下达。按要求做好零报告和日报告。

##### （二）宣传组

组 长：王传中

副组长：陈新峰 刘 俊

工作职责：密切关注疫情发展变化信息，充分利用学校官网、微信公众号、微博、抖音等媒体，做好防控知识宣传和政策宣讲、疫情防控工作情况的宣传报道；及时推广各兄弟学校疫情防控工作的经验和做法；引导广大师生科学理性认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情，防范舆情风险。

##### （三）学生工作组

组 长：吴平才

副组长：牛建立 张 波

工作职责：负责全面排查学生（含实习生，下同）情况，尤





其是疫情严重地区的学生情况。通过微博、微信公众号、学生工作群等网络渠道及时对学生发布寒假假期生活提示,开展卫生健康教育,向学生和家长普及疫情防控知识,引导学生和家长居家、外出或返校时主动采取防控措施,做好防控工作。及时通知学生返校时间,禁止学生提前返校,做好学生返校后的晨、午检工作。

#### (四) 教工工作组

组 长: 周 斌

副组长: 陈德昭 张 波

工作职责: 全面核查教职工春节、寒假期间去向(重点排查有无到疫情严重地区),掌握全校教职工身体健康情况。

#### (五) 后勤及医疗保障组

组 长: 郑 胜

副组长: 翟景峰 李建丰

工作职责: 以防控新型冠状病毒感染的肺炎等传染病为重点,做好学校环境卫生改善、重点区域和场所的环境卫生,营造卫生、整洁、健康、文明的校园环境。积极配合当地卫生健康部门严格落实防控措施,做好校园疫情防控和疫情处置。做好隔离场所、测温仪器、消杀药品等有关物资和应急药械的准备,确保满足需要。积极落实学校传染病防控措施,通过多种形式开展新型冠状病毒感染的肺炎等传染病防控宣传教育与



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

培训，帮助师生提高防范意识，掌握防治知识，引导师生养成良好卫生习惯和健康生活方式。

#### （六）安全保卫组

组 长：周 斌

副组长：杨玉华

工作职责：加强联防联控，做好寒假期间安全保卫值班和巡逻工作，加强门卫管理，确保学校安全稳定。学校假期临时封闭期间，严禁一切无关人员和车辆进入校园。

#### （七）物资保障组

组 长：王 黎

副组长：霍振昂 李建丰

工作职责：做好资金调配，做好疫情防控资金保障、物资采购，保证疫情防控药品及器械及时到位。

#### （八）医疗救治组

组 长：何 平

副组长：李 颖 翟景峰

工作职责：做好新型冠状病毒感染的肺炎疑似患者的预检、分诊工作；对出现临床表现患者接诊救治，根据病情规范治疗或转诊至定点医疗机构。

#### （九）督导组

组 长：谢尚乐

副组长：朱敬嵩



工作职责：负责制定督导方案，对全校疫情防控情况进行全面督导；收集疫情防控过程中的违纪违规线索，对违纪违规人员进行调查和处理。

#### 四、工作原则

（一）统一领导。在学校新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组领导下，按照具体分工和要求，协调一致，密切配合，全力做好疫情防控工作。

（二）预防为主。加强对新型冠状病毒防控，及时发现，及时报告，及时采取措施，切断传播途径，迅速控制疫情，严防疫情在学校的传播和蔓延。

（三）联防联控。疫情防控实行属地管理、条块结合、联防联控、分工负责，共同落实防控措施。

（四）及时处置。对确诊病例、疑似病例、观察病例应做到分类、有序管理，确保早诊断、早隔离、早治疗。对防控对象及密切接触者按规定进行医学观察。

（五）信息畅通。加强值班值守、安全保卫、信息报告等制度。充分运用现代通信技术和信息网络，建立和完善疫情信息反馈机制。加强与省教育厅、卫健委、宣传部门的沟通和联系，保证信息畅通。

#### 五、工作要求

（一）提升政治站位。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，习近平总书记亲自研究部署，李克强总理、孙春兰副总



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

理赴武汉指导疫情防控工作，各相关部门对防范应对工作提出明确要求。省教育厅、省卫生健康委按照党中央、国务院的统一部署和省委、省政府的安排，全面落实各项防控措施。但病毒来源尚未查明，传播途径还没完全掌握，只能加强传统的严格管控。各单位、部门要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，充分认识新型冠状病毒感染的肺炎疫情的严峻性和复杂性，把广大师生生命安全和身体健康放在第一位，以对师生健康高度负责的精神，全力以赴，科学有效做好疫情防控工作。

（二）形成工作合力。学校在省教育厅、省卫生健康委和驻地政府领导下，各单位、部门要在学校领导小组的统一指挥下，与卫生健康等相关部门密切配合，积极做好学校新型冠状病毒感染的肺炎防控工作。督导组监督各项工作措施的实施。

（三）压实工作责任。各单位、部门主要负责人要坚持守土有责、守土尽责，依法依规抓好各项防控措施落地落实。各单位、部门落实专人负责，把责任落实到具体人员，层层压实工作责任，确保各项防控工作抓细、抓实。

（四）强化宣传引导。各单位、部门要通过多途径、全方位开展针对新型冠状病毒感染的肺炎防控知识宣传引导，加强学校新型冠状病毒感染的肺炎相关舆论监测，防范和化解舆情风险。

（五）加强工作保障。学校统一安排防控经费，各单位、部门要在学校领导小组统一安排下加强人员教育培训，各有关单位、部门要加强物资贮备，提前准备防控所必需的消毒物品、洗涤用



品、口罩、红外体温测量仪、医用防护服装等物资，以备开学后的不时之需。

（六）实行责任追究。强化责任意识，落实疫情防控工作责任。对于工作不到位、造成疫情扩散和恶劣社会影响的，严肃依纪依规追究相关单位和人员的责任，情节严重的，依法追究其法律责任。

本方案根据国家和地方的统一部署，结合疫情的变化情况适时调整。



# 河南医学高等专科学校文件

豫医专〔2020〕6号

---

## 河南医学高等专科学校 关于印发新型冠状病毒肺炎疫情防控 工作措施及分工方案的通知

学校疫情防控领导小组各工作组，各单位、部门：

为认真贯彻落实习近平总书记关于坚决打赢疫情防控阻击战的重要指示精神，落实党中央、国务院决策部署和省委省政府及省教育厅有关工作要求，进一步做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作，维护开学前后师生员工身体健康和学校安全，结合学校实际，制定以下工作措施和分工方案，现印发给你们，请认真组织实施并落实到位。

2020年2月8日



## 河南医学高等专科学校 新型冠状病毒肺炎疫情防控 工作措施及分工方案

### 一、全面提高思想认识，完善防控工作体系

（一）建立健全党委书记和校长为组长的疫情防控工作领导小组，成员由学校领导班子、相关部门负责人等组成，全面负责学校疫情防控工作的组织领导和督促检查。

（二）党委书记、校长为防控工作的第一责任人，分管校领导为直接责任人，各部门负责人为本部门防控工作的责任人。

（三）充实学校疫情防控领导小组防控办公室和各工作组成员，明确职责分工，责任到岗，任务到人。开学前设立防控办公室龙湖校区工作组，指定防控工作的责任人。

（四）建立学校、系、辅导员、班级四级防控工作联系网络，及时收集和报送相关信息。各系、部成立防控工作组，全面落实学校防控工作安排，负责本系部疫情防控工作。

（以上工作牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：防控办）

（五）制定和完善疫情防控工作“三方案九制度”（2月16日前报学校疫情防控领导小组签发、执行）：

学校突发公共卫生事件应急预案（牵头领导：郑胜 张进忠，责任单位：后勤及医疗保障组 综合组）

开学准备工作方案（牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

防控办 宣传组)

开学工作方案(牵头领导:吴平才 周斌,责任单位:防控办 宣传组)

联防联控制度、传染病疫情及突发公共卫生事件的报告制度(牵头领导:周斌 郑胜,责任单位:安全保卫组 后勤及医疗保障组)

学生晨检制度,因病缺勤登记、病因追踪制度,复课证明查验制度,学生健康管理制度,(牵头领导:吴平才,责任单位:学生工作组)

环境卫生检查通报制度,通风、消毒制度(牵头领导:郑胜,责任单位:后勤及医疗保障组)

传染病防控健康教育制度(牵头领导:郑胜 王传中,责任单位:后勤及医疗保障组 宣传组)

(六)明确属地管理原则。加强与郑州新郑教育园区管委会、新郑市卫生健康部门和疾控机构、学校附属医院、公安等部门的沟通协调,取得专业技术支持,配合有关部门积极开展联防联控。(牵头领导:周斌 郑胜,责任单位:安全保卫组 后勤及医疗保障组)

(七)建立疫情信息定期报告制度,明确信息报告人,及时按要求向有关单位报送信息。(牵头领导:张进忠,责任单位:综合组)

## 二、认真高效精准组织,落细落实防控措施





#### (一) 开学前

1. 开学前汇总学生家庭住址、联系方式等信息，逐日收集学生的体温情况、有无发热咳嗽等症状、主要活动区域疫情状况等信息并做好记录。学校正式通知开学日期前，全体学生一律不得返校。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

2. 全面摸排、摸清学生实习实训的地点、时间安排、工作生活环境、疫情防护措施等具体情况。疫情结束前，不得安排新的实习实训。对在校外实习实训、暂时无法撤回的学生，服从当地疫情防控安排，做好安全防护，加强日常管理，严控人员外出。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

3. 加强学生思想引导、心理疏导和学习生活指导，坚定全体学生打赢抗击疫情的信心和决心。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

4. 加强校园管理。加强门卫管理，做好开学前在校园人员的外出管控，禁止无关人员进入校园，同时做好体温检测和登记等工作。（牵头领导：周斌，责任单位：防控办龙湖校区工作组 安全保卫组）

5. 加强学校家属院人员排查与管理。按照省疫情防控指挥部和郑州市区、新郑市政府疫情防控工作要求，协调物业公司加强家属院人员排查，并分类做好相应人员的管理、登记工作。（牵头领导：郑胜，责任单位：后勤及医疗保障组）

6. 加强宣传引导。广泛发挥学校官网、官微等平台作用，通



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

过微信、短信、微视频等形式，对师生进行疫情防控知识宣传教育，动员其积极配合学校各项防控措施，提高自觉防控意识和能力，做好个人防护，减少疫情期间外出，规范佩戴口罩，尽量避免乘坐公共交通工具，不参加聚会，不到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

师生应学会正确佩戴口罩，注意定期更换、处理。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，应全程佩戴口罩，若出现口罩潮湿或使用时间达到 4 小时等情况，应及时更换并将使用过的口罩放置有盖垃圾桶内。摘除口罩后，应立即在流动水下用洗手液或肥皂洗手，时间为 15-30 秒；也可以使用含酒精的免洗洗手液或消毒纸巾擦拭，时间大约为 20 秒。

师生应保持手卫生，养成勤洗手的习惯，避免接触公共物品和部位，勿用手接触口、鼻、眼等部位。随身携带消毒湿巾纸巾，当咳嗽或打喷嚏时，应用纸巾遮挡口和鼻或用手肘衣服遮挡，并尽快用肥皂和水洗手至少 20 秒。

师生就餐要吃熟食，不要光顾路边无证摊点，防止暴饮暴食，注意食品保质期。可使用消毒湿巾对就餐的小桌板等进行擦拭消毒。不要接触、购买和食用野生动物；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。

师生居家应注意加强开窗通风、日常清洁及预防性消毒。

师生返校途中应注意的事项、应采取的防范措施。



（牵头领导：王传中，责任单位：宣传组）

7. 建立教职员工和学生假期行踪和健康监测机制。对教职员工和学生进行全覆盖排查，实行“日报告、零报告”制度，精准掌握来自疫情防控重点地区教职员工、学生的分布情况，精准掌握疫情防控重点地区教职员工、学生在校内各单位部门、各系、各班级的分布情况，特别是要精准掌握每一名确诊及疑似师生的康复情况，精准掌握每位教职员工、学生返校前 14 天的身体健康状况，“一人一案”建立台账，做到底数清、情况明、数据准。对有疫情高发地区居住史或旅行史的教职员工、学生，自离开疫情高发地区后，居家或在指定场所医学观察 14 天，达不到疫情防控要求的人员不得上班、上学。根据疫情防控情况，在确保安全的前提下，精准安排学生，分系、分年级、分班级、分期、分批有序返校，避免人流过于集中，确保返校的学生都能够得到全覆盖的健康监测、健康保护。（牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：学生工作组 教工工作组）

8. 开学前根据上级主管部门要求和疫情防控方案对全体教职员工进行制度和知识技能培训。（牵头领导：周斌 郑胜，责任单位：教工工作组 后勤及医疗保障组）

9. 加强与郑州新郑教育园区管委会、龙湖派出所等部门联系，落实上级和学校疫情防控工作措施，做好校园疫情防控和处置。（牵头领导：周斌，责任单位：校防控办龙湖校区工作组 安全保卫组）



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

10. 做好开学前防控物资储备。根据疫情防控形势，千方百计解决好疫情防控所需设备设施、相关人员配备等问题，确保口罩、消毒液、医用酒精、手持红外线测温仪等防控物资和设备配备到位。（牵头领导：王黎，责任单位：物资保障组）

11. 加强与学校附属医院沟通协作，借助专业力量做好开学前校园防控工作。设置独立的隔离观察场所，用以暂时留观身体不适的师生，优化工作流程，做好环境消毒，避免交叉感染。（牵头领导：郑胜，责任单位：后勤及医疗保障组）

12. 做好疫情防控后勤工作。制定学生食堂、学生公寓、超市等商业服务场所、校园物业管理等疫情防控工作方案，加强宣传落实到位，提高后勤服务人员防控意识和能力。做好食堂、超市、物业、绿化、工程施工等企业的安全监管，督促负责人按照疫情防控规定，提前开展体温监测等工作，并做好登记，精准掌握企业每位员工来校前 14 天的身体健康状况，“一人一案”建立台账。提前对食堂从业人员进行健康体检，开展安全操作培训，体检和培训合格后方可上岗。提前对校园各类公共场所进行清洁消毒，保持室内空气流通。开学前检修各类公共场所水龙头、电梯、供暖设施等，保证处于功能状态，质量数量满足需求；在校内各公共卫生间配备充足的洗手液或肥皂，并在醒目位置张贴“正确洗手图示”，宣传指引学生学会正确洗手方法。（牵头领导：郑胜，责任单位：后勤及医疗保障组）

13. 加强班车、公务用车的安全卫生检查。重点对车内座椅、



扶手、安全带、吊环等物体表面进行消毒，使用化学药剂消毒后，应晾干并及时通风换气。（牵头领导：张进忠，责任单位：综合组）

14. 加强值班值守，及时报送疫情防控信息。（牵头领导：张进忠，责任单位：综合组）

15. 积极发挥“互联网+教育”的作用，调整教学计划，做好网上教学工作，有效实现“延迟开学不停教、不停学”。（牵头领导：张进忠 王传中 责任单位：教务处 各系部 现教中心）

16. 开学前，学校应全面检查防控工作部署的到位情况，再次进行校园环境消毒，做好开学准备。（牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：防控办）

#### （二）返校时

1. 减少校门进出口，严格出入管理。建立入校体温检测制度，填写健康卡，体温正常方可入校，不允许带病或未解除医学观察人员返校。返校前有过疫情高发地区居住史或旅行史的学生，应居家观察 14 天期满再返校。（牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：学生工作组 安全保卫组）

2. 学生尽量减少乘坐公共交通工具，有条件的可乘坐私家车返校。如必须乘坐公共交通工具时，应全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

3. 返校途中做好健康监测，发热时要主动测量体温。途中如需到医疗机构就诊时，应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行、



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

居住史，以及发病后接触人群情况，配合医生开展相关调查。妥善保存旅行票据信息，以配合可能的相关密切接触者调查。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

4. 返校途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑症状人员近距离接触。发现身边出现可疑症状人员，及时报告乘务人员。（牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

#### （三）入校后

1. 加强出入管理。严格落实出入管理制度，实行封闭式管理，禁止无关人员进入校园，确保疫情不进校园。（牵头领导：周斌，责任单位：安全保卫组）

2. 上好开学第一课。学校要在开学后及时对所有在校生上一堂公共卫生健康知识宣讲课，重点宣传普及新型冠状病毒感染肺炎防控知识。同时，在校区显著位置设置疫情防控知识宣传栏，提升学生和教职员工疫情防控意识。（牵头领导：王传中 张进忠，责任单位：宣传组 有关系部）

3. 在校门入口处、图书室、教室、宿舍等人员密集场所设置手持式红外测温仪。学生返校后应每日检测体温和健康状况，减少不必要的外出，避免接触其他人员。师生近距离接触时，要正确佩戴口罩，做好手卫生，尽量缩小活动范围。（牵头领导：吴平才 周斌，责任单位：学生工作组 教工工作组）

4. 密切监测学生的健康状态，每日两次测量体温，做好缺勤、早退、请假记录，如发现学生中出现可疑症状，应立刻向后勤及



医疗保障组报告，配合医疗卫生机构做好密切接触者管理和消毒等工作。

5. 学生在教学、办公区域内应佩戴口罩，并保持一定距离，避免近距离接触。乘坐电梯时全程佩戴口罩，尽量保持距离，如乘坐时触摸过电梯部件（如按钮或扶手等），出电梯后尽快洗手或进行手部消毒。

6. 对学生宿舍实行专人负责制，保持学生公寓及公共区域清洁，定期消毒，同时做好记录。对学生宿舍出入口应安排人员查验学生信息，控制进出人流。住校学生应减少不必要的外出，避免接触不相关人员。外出应规范佩戴口罩。

7. 勿用手接触口、鼻、眼等部位。接触水龙头、扶手、门把手、电梯按键、柜台、话筒等物品后，在流动水下用洗手液或肥皂洗手，时间为 15-30 秒。师生传递纸质文件或资料前后均需洗手，传递时应佩戴口罩。接待外来人员时，双方佩戴口罩，减少握手、拥抱等肢体接触，及时洗手。

8. 鼓励学生积极参加体育锻炼，适量活动，保证正常休息，增强体质。

9. 继续关注学生的心理状况，如学生出现心理问题，应尽快进行心理疏导。

（以上工作牵头领导：吴平才，责任单位：学生工作组）

10. 加强对送餐送货到校人员的卫生管控。食堂、超市等从业人员均应佩戴一次性帽子、口罩、手套；采购人员或供货人员



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

应避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘除手套后及时洗手。

11. 食堂、超市进货严格落实索证索票，不得使用来源不明的家禽家畜。严禁采购食用野生动物。

12. 餐具用品须按照《食（饮）具消毒卫生标准》进行高温消毒。热力消毒包括煮沸、蒸汽、红外线消毒。煮沸、蒸汽消毒保持 100℃ 作用 10 分钟；红外线消毒一般控制温度 120℃，作用 15—20 分钟；洗碗机消毒一般水温控制 85℃，冲洗消毒 40 秒以上。

13. 学生就餐排队时应与他人尽量保持一定的距离，排队时应佩戴口罩，进食前摘掉口罩并洗手。就餐时应使用食堂高温消毒后的餐具用品，或使用清洁消毒后的自备餐具。尽量错峰就餐、分散就餐，避免扎堆就餐、面对面就餐，减少人员交谈，餐后及时洗手。配餐时注意荤素搭配，合理营养。

14. 保持教学区域环境整洁，定时通风换气（每日通风 3 次，每次 20—30 分钟，通风时注意保暖），对教室、宿舍、图书馆、食堂、会议室、办公室、洗手间、电梯等公共活动区域，应加强通风、清洁、消毒，配备洗手液、手消毒剂等。

（以上工作牵头领导：郑胜，责任单位：后勤及医疗保障组）

15. 经常核查、补充疫情防控公共物资，如体温计、消毒用品、洗手液或肥皂、垃圾袋等，确保物资充足。（牵头领导：王黎，责任单位：物资保障组）

16. 暂不组织师生参加大型集体活动、聚集性活动。必要的小型会议控制时间，定时开窗通风，全程佩戴口罩，开会人员间隔 1





米以上。会议结束后对场地、家具进行消毒。（牵头领导：张进忠，责任单位：综合组）

17. 加强值班值守，按要求及时报送疫情防控信息。

（牵头领导：张进忠，责任单位：综合组）

### 三、压实各方主体责任，严肃防控工作纪律

学校党委书记、校长是防控工作的第一责任人，分管校领导是直接责任人，学校领导班子成员、中层干部、辅导员及每名教师都是疫情防控工作的责任人，建立完善防控责任体系，把防控责任落实到每个责任人、每个环节、每个场所、每名学生身上。

（责任人：学校疫情防控领导小组全体成员）

加强监督检查，严肃工作纪律。对于不重视、不落实、不担当、不作为、慢作为等形式主义、官僚主义问题；重要信息瞒报、漏报、迟报、错报、谎报，导致疫情失真和蔓延失控，应对处置舆情不力等行为；对于不服从组织安排、擅离职守、违抗命令、通讯不畅、临阵退缩、推诿扯皮、贻误工作等行为；对于工作不到位、造成疫情扩散和恶劣社会影响的，严肃依纪依规追究相关单位部门和人员的责任；情节严重的，依法追究其法律责任。（牵头领导：谢尚乐，责任单位：督导组）

各工作组、各单位部门要按照学校党委部署和本通知要求，按时制定具体的、针对性和操作性强的方案和措施，在满足疫情防控需要的前提下，确保学校正常的教学办公生活秩序。



## 河南医学高等专科学校 返校复学工作方案

为确保我校返校复学工作安全、稳妥、有序进行，按照省疫情防控指挥部教育系统工作专班办公室《关于进一步做好全省高等学校（省属中职学校）有序返校复学工作的通知》（豫疫防教专办〔2020〕20号）、郑州市教育局新冠肺炎疫情防控工作领导小组《关于印发学校新冠肺炎疫情常态化防控工作指引的通知》（郑教疫防办〔2020〕85号）和新郑市疫情防控工作要求，结合学校实际，特制定本方案。

### 一、总体要求

认真贯彻落实省委省政府关于做好疫情防控与教育教学工作的决策部署，按照省教育厅和郑州市、新郑市有关工作要求，把全体师生员工（包括教职工、学生和工勤人员）生命安全和身体健康放在第一位，坚持依法依规、严格管控、精准施策、安全有序，认真扎实做好疫情防控工作，着力抓实抓细各项措施，确保返校复学工作安全稳妥有序进行。

### 二、基本原则

统一领导，分级负责，联防联控；分类管理，校系（部）协同，分工协作；关口前移，外防输入，内防反弹；精准排查，精准防控，严格管理；信息共享，加强督导，依规问责。

### 三、返校复学前工作

#### （一）拟订返校复学方案并组织演练



根据省教育厅返校复学通知和郑州市、新郑市政府有关工作部署，按照分年级、分系、分专业、分期分批错时错峰的要求，结合三个年级学生教学任务完成情况等，提出如下返校复学工作安排：

#### 1. 2019 级（大一）、2017 级（大三）学生安排

2019 级、2017 级学生本学期都不返校。2019 级学生按照教学计划继续实行线上教学，2020 年秋季学期提前 1 周返校。2017 级学生通过网络完成线上毕业考试、办理相关毕业手续。

#### 2. 2018 级（大二）学生返校安排

按照教学计划，2018 级学生本学期须完成相关实训课程后安排毕业实习，我校拟将目前连续在河南省内居住 14 天以上的 2018 级学生分为两批返校复学。每批返校学生在校学习时间均为 14 天，第一批离校后间隔 1 天做好清洁消毒等工作，第二批开始报到返校，两批学生不交叉。具体情况如下：

（1）第一批学生（共 1656 名）拟于 5 月 30 日和 31 日（实际时间以上级教育部门审批为准）报到，于 6 月 14 日离校。5 月 30 日，护理系普护专业 1-18 班共 791 人报到；5 月 31 日，护理系其他班级共 865 人报到。

（2）第二批学生（共 1986 名）拟于 6 月 16 日和 17 日（实际时间以上级教育部门审批为准）报到，于 6 月 29 日离校。6 月 16 日，医学系学生共 839 人报到；6 月 17 日，医学技术系学生 418 人、检验系学生 296 人、药学系学生 433 人，共 1147 人报到。



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

返校复学工作安排经郑州市、新郑市教育系统疫情防控工作专班核准同意，并报省教育系统疫情防控专班备案后，学校提前发布《返校复学须知》，告知返校途中的防疫措施、报到日期时段、报到流程、进校路线、住宿、就餐等事项的安排。依据教职工、学生、工勤人员的返校计划，分别组织返校模拟演练。

#### （二）精准掌握防控信息并核准返校人员

精准掌握师生员工的行踪和健康状况，继续实行日报、零报告制度。按照确定的返校日期，教工、学生、后勤保障等工作专班根据管理的三类人员返校前 14 天的行踪、健康状况，参考教育部编写的《高等学校新型冠状病毒肺炎防控指南》四（一）“返校师生风险评估及分类处置对策”和省教育厅、郑州市最新通知要求，借助省教育厅“个人健康填报系统”、郑州市“钉钉健康打卡”、学校“辅导猫”和个人出行轨迹手机查询等工具，细致审核、分类处理，确定批准返校各类人员名单。

师生有下列情况之一者，暂不返校：

1. 确诊或疑似新冠肺炎患者，痊愈或排除疑似后居家隔离未滿 14 天的。

痊愈或排除疑似后居家隔离至少 14 天以上，提供医学证明，并经专业人员评估、学校严格审批后可以返校。

2. 与确诊、疑似病例或无症状感染者有密切接触，尚在医疗卫生机构指导下进行 14 天隔离医学观察的。

隔离医学观察期间，14 天内未出现发热或呼吸道症状，解除隔离医学观察后，提供当地医疗卫生机构出具的解除医学观察



证明，经学校严格审批后可以返校；隔离医学观察期间，如出现异常症状，到当地医院就诊，排除新冠病毒感染，待疾病痊愈后报学校审批，经批准后再返校。

3. 返校前 14 天内出现发热（体温高于 37.3 度）、干咳、乏力、咽痛、胸闷、呼吸困难、肌肉酸痛等可疑症状的。

有上述可疑症状，经当地医院诊断，排除新冠病毒感染，待疾病痊愈后满 14 天报学校审批，经批准后再返校。

4. 健康码显示不是绿色的、健康信息档案显示不符合返校条件的。

符合返校复学条件的师生员工，分别由教工工作专班、学生工作专班、后勤保障工作专班分别精准通知到每一位师生员工。根据工作需要，教工、后勤保障工作专班通知经批准可以返校的教职工、工勤人员返回工作岗位，全力投入疫情防控和开学准备工作。

**（以上工作由学生、教工、后勤保障等工作专班分别负责）**

**（三）开展全员培训和应急处置演练**

进一步加强师生员工的健康教育，提高自我防护能力。制定师生员工出现发热、上呼吸道感染症状等情况的应急处置流程，分类、分次组织师生员工培训校园疫情防控知识、开展应急处置模拟演练。**（指挥部办公室牵头，各工作专班配合）**

**（四）加强校园安全保障**

疫情防控期间，学校继续实行封闭管理。严格执行入校人员身份核验、体温检测和扫码等制度，无关人员和车辆一律不得进



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

入校园。组织开展开学前安全大检查。（**安全保卫工作专班负责**）

#### （五）开展校园环境整治

根据师生员工返校时间，大力开展爱国卫生运动，创造良好的校园环境。彻底清理卫生死角；做好教学楼、实验实训楼、图文信息中心、学生食堂、学生公寓、商超浴室等场所公共区域的保洁和消毒；设置充足的感应式洗手水龙头，配备必要的洗手液、肥皂、纸巾、手消毒剂等物品。（**后勤保障工作专班负责**）

#### （六）统筹做好返校复学前后教学衔接

完善细化线上线下教学衔接工作方案，适当调整优化教学计划，做好学生返校后的教学工作衔接，开展线上教学质量评价，统筹安排理论教学和实践教学，严格落实教学任务。提前谋划2017级学生毕业工作和2018级学生实习安排。（**教学工作专班负责**）

#### （七）其他相关工作

按照学校《新型冠状病毒肺炎疫情防控开学准备工作方案》（豫医专〔2020〕11号），各工作专班和责任单位认真扎实完成开学前的各项准备工作。（**各工作专班负责**）

### 四、返校途中和返校当日工作

接到属地疫情防控指挥部同意返校复学正式通知后，第一时间通知学生相关事项。

#### （一）返校途中个人防护

1. 有条件的学生可乘坐私家车返校，尽量避免在高速服务区停留。



2. 如必须乘坐公共交通工具时,应全程佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩。随时保持手卫生,减少接触交通工具的公共物品或部位。避免在人员密集、通风不良的场所逗留。应留意周围旅客状况,避免与可疑人员近距离接触。发现身边出现可疑症状者及时报告乘务人员。

3. 返校途中做好健康监测,可自备体温计,感觉发热时要主动测量体温。若出现可疑症状,尽量避免接触其他人员,视病情及时就医。妥善保存旅行票据信息,记录乘车时间和登车地点,以配合可能的相关密切接触者调查及作为学校审核依据。

#### (以上工作学生工作专班负责)

#### (二) 返校当日工作

1. 加强教职工进出校园管理。上下班期间开放南大门,供教职工和工勤人员进出。凡进入校园的教职工、工勤人员,一律要进行扫码登记、体温检测,确认符合新郑市和学校相关规定后,方可进入校园。(安全保卫工作专班负责)

2. 切实做好学生进入校园管理。提前掌握学生返校交通方式和时间,预判返校高峰,合理安排错时报到;同时增加门卫人员力量,做好扫码登记、体温检测等工作。经批准可以返校的学生要按照学校分期分批错时错峰要求返校报到,佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩,在南大门外查验学生证(校园一卡通)、体温检测合格后,到校门内相应班级接待处进行报到,报到时须出示河南健康码(绿码合格)、个人出行轨迹手机查询结果、承诺书,辅导员借助“辅导猫”系统填报记录、批准返校人员名单等



### 三、河南医专疫情防控工作体系

进行核实，符合要求的学生发放报到证并配发一支体温计。家长和送学生车辆不能进入校园。（安全保卫、学生工作专班负责）

3. 进入校园后的学生，要按照规定路线快速到达所在公寓，凭报到证、一卡通、经体温监测合格后进入公寓。非本公寓住宿学生、其他无关人员，一律不得进入公寓。（学生工作专班负责）

4. 在南大门体温监测 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 的学生，须到校门口复检区用医用体温计重新检测，检测后仍异常的，由专职人员陪同到附院发热门诊就诊，根据就诊结果分类处置。须进行学校集中隔离医学观察的学生，由专职人员送至学校临时隔离观察区，并做好医学观察区交接和登记、报告手续。（安全保卫、学生工作专班负责）

## 五、返校复学后工作

在校各类人员一律佩戴口罩。各类人员、活动区域按照疫情防控相应层级、网格进行管理。

### （一）各类人员管理

#### 1. 学生管理

按照“学校-系-辅导员-班级”四级防控管理网格，实行“系-辅导员-班干部-宿舍长”四级包干负责制，宿舍作为最小管理单元，宿舍长管理宿舍每名学生，负责学生体温检测、异常情况报告等工作，发现有异常情况按包干负责制逐级上报。

（1）加强学生思政教育和爱国主义教育，培养学生树立大局意识，强化学生对“四个意识”“四个自信”“两个维护”的理解和认识。通过学校官网、官微、宣传栏、电子显示屏、校园广





播及宣传张贴画等媒介，广泛宣传上级疫情防控政策和防控知识，宣传学校疫情防控工作、先进典型事迹。（**宣传组织工作专班负责**）

（2）实施健康监测。落实体温晨午晚自检和班级监测制度。一是学生自测。每天早晨 7 时 30 分前、下午 14 时前、晚上 21 时 30 分前，学生自测体温，每次检测后及时将结果填报到“辅导猫”每日健康信息收集任务内。宿舍长负责监督核实本宿舍学生自测情况。二是班级监测。每天上、下午第一节课前，班长负责在教室（实验实训室）门口使用手持式红外线测温仪对本班学生进行体温监测。

在学生自测、班级监测中，如出现发热（用医用体温计重新检测仍异常的）、上呼吸道感染等症状，宿舍长、班长须填写《学生体温检测及身体异常情况登记表》，及时向辅导员报告，辅导员接报后须及时向系防控工作组报告，并陪同学生及时到附院就诊，根据就诊结果分类处置。

按照省教育厅和郑州市的要求，学生每天按时完成教育厅“个人健康填报系统”、郑州市“钉钉健康打卡”的填报工作，不得漏报、误报、瞒报。

（3）按照学生因病缺勤登记和病因追踪制度规定，做好因病缺勤学生管理工作。

（4）加强管理与服务。疫情防控期间，全体学生要严格落实戴口罩、勤洗手、勤通风、不外出、不聚餐、不聚集，按时作息等规定，养成良好的卫生习惯。学生在疫情防控期间不得出校，



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

如必须出校，须严格履行请假程序，报告出行路线、出行方式。学生每天可保持适量运动，增强身体素质。暂停聚集性校园文体活动。各级学生干部要履行好示范引领、监督提醒职责。

(5) 做好线上线下健康教育及心理疏导。一是进行心理健康状况排查。返校两周内，对全体学生进行一次心理健康状况排查，根据排查结果，开展分类分层心理干预和疏导。二是开展个体心理咨询。每周一至周五下午 14:00~16:30，心理咨询师在心理健康教育与咨询中心为预约来访者提供一对一心理咨询服务。三是开展心理疏导活动。以班为单位学习《河南医学高等专科学校心理危机干预指导手册》，普及宣传心理健康知识。四是做好心理重点关注学生危机干预工作。采取 1 名专职心理咨询师和 1 名辅导员共同帮扶 1 名心理重点关注学生的“二助一”模式，做好心理约谈、重点督导和研判工作。

(6) 做好暂未返校学生的管理。对因各种原因暂未返校报到的学生，辅导员要落实“人盯人”，实行“日报告”，精准掌握其行踪和健康状况。返校时严格审核，确认身体健康后，方能返校复课。

**(以上工作由学生工作专班负责)**

#### 2. 教职工管理

(1) 继续精准掌握教职工行踪与健康状况。疫情防控期间，建立“学校-党总支（直属党支部）-处室（教研室）”三级防控管理网格，认真落实疫情防控相关制度，精准掌握教职工的行踪与健康状况。教职工每天早晨 7 时前、下午 14 时前完成自我体



温检测，并通过郑州市“钉钉健康打卡”填报；每天按要求填报省教育厅“个人健康填报系统”。在家如有发热、咳嗽等症状，教学单位职工向所在教研室负责人报告，教研室负责人接报后及时向系部党总支负责人报告，非教学单位职工向所在处室负责人报告，可暂不到校，并及时就诊；在校若出现有发热、咳嗽等症状，及时到附院就诊；并将就诊情况按层级报告。

（2）严控教职工外出。疫情防控期间，建议优先居住在学校教职工周转房。确须参加离郑的会议、活动，要严格按照学校规定履行书面请假手续并报备行程。

（3）建议教职工驾驶私家车上班。如需乘坐通勤车，请骑车或步行到通勤车停靠点上车，尽量避免搭乘公共交通工具。

（4）减少集体活动。尽可能不召开人员聚集的现场会议和室内活动，可采用工作群、视频会议等方式开展工作，降低交叉感染风险。

（5）做好暂未返校教职工的管理。对因各种原因暂未返校的教职工，按照层级、网格管理要求，各单位部门要落实“人盯人”，实行“日报告”，精准掌握其行踪和健康状况。返校前严格审核，确认身体健康后，方能返校工作。

**（以上工作由教工工作专班负责）**

#### 3. 工勤人员管理

（1）继续精准掌握工勤人员行踪与健康状况。疫情防控期间，建立学校-企业-班组（窗口）防控管理网格，认真落实疫情防控相关制度，精准掌握工勤人员的行踪与健康状况。实行体温



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

自我检测日报制度，工勤人员每天早晨 7 时前、下午 14 时前完成自我体温检测，并通过郑州市“钉钉健康打卡”填报。在家如有发热、咳嗽等症状的，向所在企业负责人报告后可暂不到校，并及时就诊；在校园若出现发热、咳嗽等症状的，及时报告并就诊；就诊情况企业负责人要及时向后勤保障工作专班报告。

（2）严格工勤人员进出管理。疫情防控期间，在校园居住的工勤人员，原则上不外出。在校外居住的工勤人员，应驾驶私家车或骑车、步行到校上班，尽量避免搭乘公共交通工具。

（3）工勤人员一律佩戴口罩，并按照学校疫情防控制度，做好自我防护。

（4）做好暂未到校工勤人员的管理。对因各种原因暂未到校的工勤人员，按照层级、网格管理要求，企业要落实“人盯人”，实行“日报告”，精准掌握其行踪和健康状况。来校前严格审核，确认身体健康后，方能到校继续工作。

**（以上工作由后勤保障工作专班负责）**

#### 4. 校外人员管理

校外人员无正当理由谢绝入校。因工作需要，须与校内相关单位部门取得联系后，由单位（部门）派人携带工作证到校门口办理登记手续。来访者出示健康码（绿码合格）、体温检测合格、佩戴口罩、扫学校二维码后方可入校。（安全保卫工作专班负责）

为学校餐厅、商超送货人员，须佩戴口罩，在学校大门口接受体温检测合格、扫码信息登记后，校内餐厅、商超等企业派人到校门口接入校内，卸完货后送出校门。



#### （安全保卫工作专班、后勤保障工作专班负责）

#### （二）重点场所管理

1. 办公场所。工作期间，多人办公时佩戴口罩。接待外来人员双方佩戴口罩。计算机专用，不使用他人计算机。传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

#### 2. 教学、实验实训场所

（1）教师、学生、教室管理人员在教学、实验实训区域内应佩戴口罩，如果有可疑症状，不得进入上述区域。

（2）教师与学生、学生与学生之间保持一定距离，避免近距离接触。

（3）疫情防控期间校内所有实验室除疫病研究、疫情防控等需求外，停止校外野生动物猎捕活动和研究，实验室暂停疫情防控期动物接收，不得新开展批量实验操作；做好实验室值班值守、巡检工作，确保实验室安全。

（4）使用过的实验物品、手套、纸巾、口罩以及其他废物按规定分类放置在专用垃圾袋进行处理。

#### （以上工作由各单位部门负责）

#### 3. 学生公寓

（1）学生公寓实行封闭管理，凭一卡通、体温监测合格后进入公寓。非本公寓住宿的学生、其他无关人员，一律不得进入公寓。疫情防控期间谢绝访客，学生在公寓内不聚集、不串宿舍、不串位。

（2）实行宿舍疫情日报告和零报告制度，公寓宿管人员每



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

天向学校宿舍管理中心报告疫情防控情况。

(3) 实行以宿舍为单位的集中动态管理，落实体温晨午晚自检和宿舍长晚点名（21 时 30 分）制度，发现超时不归宿学生及时逐级报告至辅导员。

(4) 学生做好个人卫生。被褥及个人衣物要定期晾晒、定期洗涤。及时清理宿舍内垃圾，保持环境卫生。宿管人员定期检查宿舍卫生状况。

**（以上工作由学生工作专班负责）**

#### 4. 商超

校内各商铺、营业网点要彻底进行清洁，保持通风、定期消毒，从业人员必须戴口罩。营业区域内应限制人员密度，人与人之间间隔 1 米以上。**（后勤保障工作专班负责）**

5. 图书馆。以推送电子版书籍为主；根据疫情防控要求适时开放。

6. 学生办事窗口和单位。非必须学生本人办理的，报告辅导员汇总后，集中办理。**（各系负责）**

#### **（三）主要活动管理**

1. 会议。倡导以视频形式组织会议。确须组织聚集性会议时，要做到以下几个方面：

(1) 根据参会人数，尽量选择座位充足、空间宽裕的会场，与会人员间隔 1 米以上。

(2) 控制会议时间。如会议时间较长，保持开窗通风。

(3) 控制会议规模。一般不组织超过 20 人以上的会议活动，



如确有需要，须提前向综合工作专班报备。

#### 2. 通勤车和公务车运行

(1) 疫情防控期间暂停中午班次。

(2) 教职工须扫学校二维码登记、体温检测（由通勤车司机或乘车职工志愿者负责）合格后方能乘坐通勤车，上车后分散就座。驾乘人员均应正确佩戴口罩，做好个人防护。

(3) 每辆公务车、通勤车配备免洗洗手液。加强车辆通风换气，采用自然通风或机械通风，保持车内空气流通。车辆出发前，做好清洁消毒工作；职工下车后即刻进行全面彻底消毒，重点是座椅表面、扶手等部位，及时清理车内垃圾并做好消毒记录。

(4) 有出车任务的车辆严格执行一次一消毒。

**（以上工作由综合工作专班负责）**

#### 3. 教学运行

实行错时上下课、取消大课间的措施，上午第一节上课时间分别为 8 时 10 分、9 时，下午 14 时上课，每节课 40 分钟，教务处拟订调整后的教学计划和作息时间表。依据《河南省高等学校“返校复学第一课”指导方案》，制定学校方案并组织好“返校复学第一课”系列教育活动。（教学工作专班负责）。

#### 4. 学生就餐

实行错时错峰购餐、分散就餐的措施，全体学生自带餐具，到食堂购餐、回宿舍就餐。具体供餐时间：早餐：6:30~8:30，中餐：11:00~13:30，晚餐：17:00~20:30。学生排队购餐按照地面指示线保持 1 米以上距离，以一卡通或手机支付餐费，学



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

生购餐即取即走，快速返回宿舍就餐，饭前要洗手。合理管控人流，避免食堂买饭人员过多。

#### 5. 食堂及食品采购管理

(1) 食堂制作固定菜式搭配的套餐，以大米等套餐为主，以花色品种为辅。不制作和销售生冷、冷荤、凉菜、凉面、裱花糕点、生食海产品。

(2) 确保菜品卫生，保持操作间清洁干燥。保洁用具要分开，避免混用。特别要做好餐具用品的高温消毒和卫生管理。

(3) 及时采购、储备蔬菜、肉类等基本生活物资，严禁采购野生动物和其他不明来源的食品食材，严格监管采购渠道。

(4) 严格校内销售商品进货查验和索证索票制度，保证来源合法，质量安全。采购畜禽产品必须索取检验检疫合格证明，并在销售场所公示。无包装的散装食品，应当密闭销售。

(5) 送货人需检测体温并报备。

(6) 严格食堂后厨管理，无关人员不得入内。食堂从业人员必须戴口罩、穿工作服上岗，保持工作服清洁，工作服应当定期洗涤、消毒。

#### 6. 环境消杀

校园公共场所环境消杀由后勤保障工作专班牵头，协调物业公司具体开展，对每栋建筑、每个场所实行网格化管理，确定专人负责每日定时消杀并记录。消毒人员在配制和使用化学消毒剂时，应做好个人防护。室内日常清洁消毒由师生员工个人负责。

(1) 办公场所：每天办公前对包括地面、过道、门把手、





电梯等区域使用含氯消毒剂喷洒或擦拭消毒，消毒后保证开门开窗通风 30 分钟。工作期间，每天通风不少于 3 次，每次不少于 30 分钟，通风时注意保暖。座机电话及常用办公用品保持清洁，如多人使用的座机电话可每天用 75% 乙醇擦拭消毒 2 次。公共区域分布放置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶。用过的纸巾、口罩等放置到专用垃圾桶，物业公司专人每天定时清理，清理前用消毒剂喷洒或浇洒垃圾至完全湿润，然后封口处理。

(2) 教学、实验实训场所：教室、实验实训室等公共教学区域地面，每天使用有效氯浓度为 500mg/L 的含氯消毒液喷洒或擦拭消毒 2 次。每天开窗通风换气不少于 3 次，每次通风时间不少于 30 分钟。如条件允许，在做好保温的前提下，开启窗户保持空气流通。

(3) 学生公寓：每天使用有效氯浓度为 500mg/L 的消毒液喷洒或擦拭消毒 2 次。宿舍保洁人员每天对所辖区域内的地面、桌面、公共物品表面等进行清洁消毒。严格按照规定处理垃圾。每栋楼宇放置废弃口罩专用垃圾桶，专桶专用，对使用过的口罩进行集中消毒处理。保持公共卫生间、洗漱间、晾衣间、淋浴间 24 小时通风。学生宿舍每天开窗通风换气不少于 3 次，每次通风时间不少于 30 分钟。

(4) 学生食堂：每天早、中、晚在开餐前开启紫外线灯对售卖间、洗消间进行环境消毒，每次 30 分钟。每餐后对就餐区域（餐桌、椅）进行消毒，使用含有效氯 500mg/L 消毒液擦拭，作用 30 分钟后，清水擦净。每天开餐前、开餐后对后厨（包括



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

切配间、烹饪间、售卖间、清洗间、更衣间等）区域地面使用含氯消毒剂消毒，并开门开窗通风 30 分钟。对卫生间（包括便池、冲刷按钮、垃圾桶、门把手、墙面、镜面、洗手台、门窗等）使用含氯消毒剂喷洒或擦拭消毒。每天供餐结束对餐厅高频接触的设备表面使用酒精擦拭消毒。

（5）公共卫生间：卫生间水龙头、门把手等手接触区域，每天使用 75% 乙醇擦拭消毒 2 次；卫生间地面、洗手盆、尿斗、坐便器等区域，每天使用有效氯浓度为 1000mg/L 的含氯消毒液喷洒消毒 2 次。

#### 7. 垃圾与废弃物处理

严格落实垃圾收运消杀，日产日清。做到垃圾回收车及垃圾外运车每次进站、出站时进行消杀，对校内垃圾站、垃圾箱及废弃口罩容器每天消杀 2 次；规范处置废弃口罩，在校内重要路段、人流密集等地段增设贴有“废弃口罩专用”字样标识的带盖收集容器，并内设一次性塑料袋，避免废弃口罩与容器直接接触；每天 2 次使用含氯消毒剂对收集容器进行消毒处理。

**（以上工作由后勤保障工作专班负责）**

#### 8. 安全管控

校园实行封闭管理，校外无关人员一律不准进入校园。教职工和工勤人员驾私家车由南门进出校园，一律凭工作证、进行扫码和体温监测。各种车辆按要求在指定地点停放。

#### 9. 校园快递和外卖管理

结合学校实际，提前做好返校后校园师生快递收件和发件的



集散管理工作，在大门口合理设定快递收发集散点。禁止外卖进入校园。

**（以上工作由安全保卫工作专班负责）**

## 六、相关要求

（一）各工作专班要按照本方案的要求，细化具体落实措施，确保各项疫情防控工作任务落实、落细、落地。

（二）各工作专班要切实加强工作督查，及时解决出现的新情况、新问题。

（三）各单位部门要按照学校疫情防控工作安排，落实落细工作措施，层层压实责任，坚守工作岗位，全力投入疫情防控和返校复学工作中。



## 河南医学高等专科学校 新冠肺炎疫情防控期间返校复学 学生管理暂行规定

**第一条** 为切实加强新冠肺炎疫情防控期间学生管理工作，确保学生的身心健康，维护校园安全稳定，根据上级关于新冠肺炎疫情防控的有关要求，结合学校实际，制定本规定。

**第二条** 新冠肺炎疫情防控期间，学生管理实行网格化管理制度，建立“分管校领导-学生处处长、系党总支书记-辅导员-班长、团支部书记-宿舍长”五级管理网格。

**第三条** 严格身体健康状况监测

### （一）体温检测

学生自测：每天早晨 7:30 时前、下午 14 时前、晚上 21:30 时前，学生须自测体温，每次自测后须及时准确地将自测结果填报到“辅导猫”每日健康信息收集任务内。宿舍长负责监督核实本宿舍学生自测情况。

班级检测：每天上午、下午第一节课（包括实验实训课）学生进教室（实验实训室）时，班长负责在教室门口使用手持式红外线测温仪对本班全体学生进行体温检测，体温检测合格者方可进入教室（实验实训室）。

在学生自测、班级检测中，如出现发热（用医用体温计重新检测后仍异常的）、上呼吸道感染等症状，宿舍长、班长须及时填写《河南医学高等专科学校学生体温检测及身体异常情况登记



表》，并第一时间向辅导员报告，辅导员接报后须及时向系党总支部书记报告，系党总支部书记向学生工作专班报告，并安排辅导员陪同学生及时到附院就诊，根据就诊结果分类处置。

#### （二）健康状况填报

学生每天须按时完成郑州市“钉钉健康打卡”、“辅导猫”的填报工作，不得漏报、误报、瞒报。

#### **第四条** 严格因病缺勤和病因追踪

认真执行《河南医学高等专科学校学生因病缺勤登记和病因追踪制度》，学生因病缺勤时，须填写《河南医学高等专科学校学生因病缺勤和病因追踪登记表》，经辅导员、系党总支部书记签字后，向学生工作专班备案。

**第五条** 严格执行学校疫情防控期间教学、就餐管理的各项规定。

#### **第六条** 严格学生公寓管理

（一）实行封闭式管理。学生应佩戴口罩、凭一卡通进出本人住宿公寓，并服从宿管员的管理。非本公寓住宿的学生、其他无关人员，一律不得进入公寓。

（二）严格作息時間。公寓楼 21:30 时闭门（超时进出需登记），学生须于 21:30 时前回到宿舍，宿舍长负责点名，对超时未归宿的学生要及时向辅导员报告，辅导员须查明未归宿学生的去向和原因，并向系党总支部书记报告。

（三）学生在宿舍内尽量保持安全距离，不得在公寓内聚集，不得串楼层、串宿舍。



### 三、河南医专疫情防控工作体系

---

（四）宿舍长负责宿舍通风和清洁工作。每天早中晚至少通风 3 次，每次不少于 30 分钟。通风时提醒学生穿好衣服，注意保暖。宿舍成员须及时清理宿舍内垃圾，保持室内整洁。个人被褥及衣物要定期晾晒、洗涤。

（五）严格遵守《河南医学高等专科学校学生公寓管理暂行办法（修订）》关于公寓安全管理的有关规定。

（六）所有学生均不得在校外住宿。

#### **第七条 严格进入公共场所管理**

（一）学生进入教学（室）、实验实训（室）区域须佩戴口罩。学生与教师、学生与学生之间尽量保持一定距离，避免近距离接触。使用过的实验物品、手套、纸巾、口罩以及其他废物，按规定分类放置在专用垃圾桶内。学生只能进入本班教室，不得串教室、实验实训室。

（二）学生进入校内各商铺、营业网点、图书馆时，须佩戴口罩、出示支付宝的个人健康码、接受体温检测，个人健康码为绿码、体温检测正常（体温在 37.2℃ 以下）者方可进入。购物时，使用校园一卡通、支付宝或微信进行无接触付款。购物后立即离开，不得在店铺内逗留，并服从商超经营人员的管理。

#### **第八条 严格校园活动管理**

疫情期间，各系和相关部门不得举办聚集性活动。确需举办聚集性活动的，由举办者提出书面申请，经学校疫情防控指挥部批准后方可举办。



学生每天可保持适量运动，运动时选择人员较为稀疏空旷开放的室外进行。

#### **第九条** 严格校园出入管理

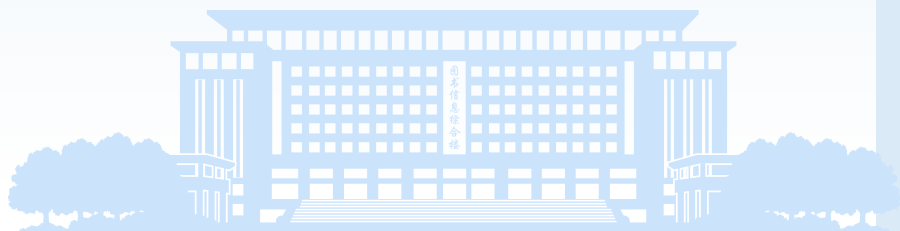
疫情防控期间，校园实行封闭式管理，所有学生无特殊情况不得离开校园。确有特殊情况需要离开校园的，学生须填写《河南医学高等专科学校疫情防控期间学生离开校园审批表》（写明离开校园的原因、去往何处、会见何人、离开校园具体时间、返回校园具体时间、出行路线、乘坐何种交通工具等），经辅导员、系党总支书记签字同意，学生工作专班组长批准后方可离开，保卫处凭以上签字手续放行。返回学校时，在学校南大门口须接受体温检测，体温检测正常（体温在 37.2℃ 以下）者方可进入校园，并第一时间到辅导员处销假。

**第十条** 学生违反上级、学校有关要求和本规定的，予以严肃处理。

**第十一条** 本规定由学生工作专班（学生处）负责解释。

**第十二条** 本规定自发布之日起施行。

## 四、防治结合，科学防护







### （一）如何正确选择和佩戴口罩？

口罩通过建立物理阻隔，切断病毒传播。在呼吸道传染病防控中，口罩不仅可以防止病毒携带者向外喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡含有病毒的飞沫核，降低佩戴者的吸入风险。

一般人群（如普通民众、公共交通司乘人员、环卫工人、出租车司机、公共场所服务人员等）在岗期间佩戴口罩，建议使用医用外科口罩。棉纱口罩、活性炭口罩对本次疫情无防护作用。口罩的佩戴和使用应依据产品说明书严格按规程进行，可参考国家卫生健康委推荐视频。

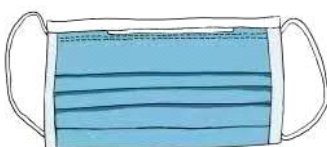
作为日常防护，公众如未接触确诊或疑似病例，只需要在口罩脏污、损坏、有异味、或者阻力上升导致呼吸困难时更换口罩。佩戴和摘取口罩时应确保双手洁净，如计划重复使用，需将口罩存放在干燥、洁净的通风处，不能进行清洗、加热或消毒处理。

本次疫情应对中开展疫情现场处理和感染病人救治的医疗卫生工作者是高风险的人群，要给予高等级防护并优先保障。公众不要过度防护，在现阶段口罩短缺的情况下，合理分配有限资源，控制疫情蔓延。

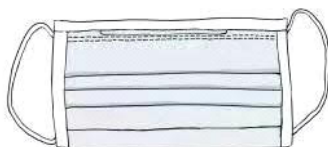


#### 四、防治结合，科学防护

### 医用口罩的使用方法：



口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。



颜色比较浅的一面正对脸部。



注意带有金属条的部分应该在口罩的上方。

分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净。



口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁。



然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

图6 医用口罩的使用方法



## （二）如何正确保持手卫生？

手部接触所涉及的传播途径包括经水/食物传播、血液/血制品传播、空气飞沫传播、消化道传播、直接或间接接触传播等等。研究表明，正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。手卫生有两种方式，洗手或用消毒剂。

### 1.正确洗手流程如下：

在流水下，淋湿双手，取适量洗手液或肥皂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝，认真搓双手至少15秒，具体操作如图7。

在流水下彻底冲净双手，擦干双手，取适量护手液护肤。

2.也可选用含醇速干手消毒剂或醇类复配速干手消毒剂揉搓双手；可直接用75%乙醇擦拭双手。醇类过敏者，可选择季铵盐类等有效的非醇类手消毒剂。特殊条件下，也可使用3%过氧化氢消毒剂、0.5%碘伏或0.05%含氯消毒剂等擦拭或浸泡双手，并适当延长消毒时间。

3.若无消毒剂也可使用有效的消毒湿巾擦拭双手。

4.有肉眼可见污染物时应先使用洗手液在流动水下洗手，然后按上述方法消毒。



#### 四、防治结合，科学防护

### 七步洗手法



掌心搓掌心



手指交错，掌心搓手背，两手互换



手指交错，掌心搓掌心



两手互握，互擦指背



指尖磨擦掌心，两手互换



拇指在掌中转动，两手互换



一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂，直至肘部；交替进行

#### 请注意

1. 每步至少来回洗五次
2. 尽可能使用专业的洗手液
3. 洗手时应稍加用力
4. 使用流动的清洁水
5. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

图 7 七步洗手法

洗手口诀“内外夹攻大力丸(腕)”分别指：掌心、手背、手指交叉、弯曲手指、指尖、大拇指及手腕



### （三）公众如何做好预防？

#### 1.尽量减少外出活动：

- （1）避免去疾病正在流行的地区；
- （2）建议减少走亲访友和聚餐，尽量在家休息；
- （3）减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动差的地方，例如车站、码头、机场、商场、展览馆等。

#### 2.个人防护和手卫生：

（1）建议外出佩戴口罩。外出前往公共场所、乘坐公共交通工具时，可佩戴一次性使用医用口罩；外出就医应佩戴医用外科口罩或N95口罩。

（2）保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部门；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或肥皂流水吸收，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

#### 3.健康监测与就医：

（1）主动做好个人与家庭成员的健康监测，建议早晚测量体温各一次。



#### 四、防治结合，科学防护

---

(2) 若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状（发热、乏力、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难等），应根据病情，及时到就近医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公交等公共交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过的人，配合医生开展相关调查。

#### 4.保持良好的卫生和健康习惯：

(1) 居室勤开窗，经常通风；

(2) 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被；

(3) 不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内；

(4) 注意营养，适度运动；

(5) 不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物）的市场；

(6) 家庭应常备体温计和一次性使用医用口罩、家庭消毒用品等物品。也可备有医用外科口罩或N95口罩，供必要时外出使用。



### （四）有疾病流行地区居住旅行史人员 该怎么做？

新型冠状病毒肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识，适用于在两周内有疾病流行地区居住、旅行史的人员。

1. 尽快到所在村支部或社区进行登记，减少外出活动，尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

2. 从离开疾病流行地区的时间开始，连续14天进行自我健康状况监测，每天两次测量体温。条件允许时，尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，并尽量减少与家人的密切接触。

3. 若出现可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情及时就诊。





### （五）疾病流行期间，公众就医 应注意什么？

1.原则上尽可能少去或不去医院，除非必须立即就医的急症、危重症患者；如果必须去就医，应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构；如必须去医院，公众只做必须的、急需的医疗检查和医疗操作，其他项目和操作尽可能择期补做；如果可以选择就诊科室，尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。

2.若需前往医院，尽可能事先通过网络或电话了解拟就诊医疗机构情况，做好预约和准备，熟悉医院科室布局和步骤流程，尽可能减少就诊时间。

3.前往医院的路上和在医院内，患者与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

4.如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院。

5.随时保持手部卫生，准备便携含酒精成分免洗洗手液。在路上和医院时，人与人之间尽可能保持距离（至少1米）。

6.若途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。





7. 尽量避免用手接触口鼻眼，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或肘部遮住口鼻。

8. 接触医院门把手、门帘、医生的白大衣等医院物品后，尽量使用手部消毒液，如果不能及时手消，不要接触口鼻眼。医院就诊过程中，尽可能减少医院停留时间。

9. 患者返家后，立即更换衣服，用洗手液或肥皂流水认真洗手，衣物尽快清洗。

10. 若出现可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等），根据病情及时就诊，并告知接诊医师过去2周的活动史。





#### 四、防治结合，科学防护

### （六）如何正确使用含氯消毒剂？

1. 含氯消毒剂适用于物体表面、织物、水、果蔬和食饮具等的消毒。

2. 应选择合法有效的含氯消毒产品，并严格遵照产品说明书使用。使用时应现用现配。

3. 如有污染物，需先去除污染物，然后进行消毒处理。

4. 对金属有腐蚀作用，对织物有漂白、褪色作用。金属和有色织物慎用。

5. 配制和分装高浓度消毒液时，应戴口罩和手套；使用时应戴手套，避免接触皮肤。如不慎溅入眼睛，应立即用水清洗，严重者应就医。

6. 含氯消毒剂属于外用消毒剂，不得口服，应置于儿童不宜触及处。属于强氧化剂，不得与易燃物接触，应远离火源。置于阴凉、干燥处密封保存，不得与还原物质共储共运。不可与洁厕灵等同时使用。





### （七）普通家庭如何做好居家消毒？

在疾病流行期间，外出回家后，应及时用洗手液或肥皂流水洗手，或用含乙醇洗手液或消毒剂进行手消毒。桌椅等物体表面每天做好清洁，并定期消毒；避免客人来访，若有客人（身体健康状况不明）来访后，及时对室内相关物体表面进行消毒，可选择合法有效的消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。室内做好通风换气，自然通风或机械通风，冬天开窗通风时，需注意避免室内外温差大而引起感冒。

物体表面可选择二氧化氯等含氯消毒剂或消毒湿巾擦拭。手、皮肤建议选择有效的消毒剂如碘伏、含氯消毒剂和过氧化氢消毒剂等手皮肤消毒剂或速干手消毒剂擦拭消毒。

### （八）家中出现新型冠状病毒感染的患者时，该采取何种消毒措施？

患者离开后，应进行终末消毒。病家终末消毒的对象包括：住室地面、墙壁、桌椅等家具台面、门把手、患者餐饮具、衣服和被褥等生活用品、玩具、卫生间等。终末消毒一般由专业人员完成，具体可联系当地疾病预防控制中心。其家庭成员为密切接触者，应接受14天医学观察。



### （九）家庭成员有发热等症状时怎么做？

全国流行病学调查资料显示，家庭是新型冠状病毒肺炎聚集性病例发生最常见的场所。考虑到当前新冠肺炎的流行情况，为最大程度降低家庭传播风险，建议家庭采取预防呼吸道飞沫、接触、以及特定条件下发生气溶胶等途径传播的有关措施。适用于家庭中出现发热、或呼吸道感染、或急性消化道等症状的人员。

#### 1.非流行地区家庭预防措施

在尚未出现新冠肺炎流行的地区，家庭成员若出现发热、或呼吸道感染、或急性消化道等症状，家庭内需要做好以下防护措施。

（1）有症状者如在发病前14天内未接触过新冠肺炎患者，且症状轻微，可自行居家医学观察，并尽量选择家中通风较好的房间单独居住，多开窗通风，避免使用中央空调。出房间前须佩戴医用外科口罩，洗手或手消毒后再出门。

（2）有症状者要尽可能减少与其他家庭成员接触机会，必须接触时保持1米以上距离，尽量处于下风向。其他家庭成员可佩戴一次性使用医用口罩。



(3) 所有家庭成员必须保持手卫生。咳嗽用手捂之后、饭前便后，用洗手液或肥皂流水洗手，或者使用免洗手消毒剂；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。家庭成员不要共用餐具或其他生活用品，避免交叉感染。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

(4) 水果、蔬菜食用前应清洗干净，水果建议去皮食用。不要饮用生水或生熟混合水。蔬菜、肉蛋要充分煮熟后食用，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开并注意及时洗手。家庭内部实行分餐制，餐具固定，用餐后，有症状者的餐具用蒸煮消毒100℃10分钟。

(5) 做好厕所卫生清洁。如厕后，建议先盖上马桶盖再冲马桶，用酒精或含氯消毒剂擦拭厕所门把手、马桶按键、马桶垫圈等部位。

(6) 有症状者的活动区域，可喷洒含氯消毒剂消毒。其他家庭成员活动区域日常无需经常消毒，保持居室清洁，每天至少两次开窗通风，每次20~30分钟。通风时，注意保暖。

(7) 有症状者注意营养，适量运动，保持心态平和。做好所有家庭成员的健康监测，建议上午下午测量体温



#### 四、防治结合，科学防护

---

各一次。自觉发热时随时测量并记录。如原有症状对症治疗不能缓解或者症状进行性加重，或出现其他可疑症状如呼吸困难、腹泻等，或其他家庭成员出现新型冠状病毒感染的可疑症状时，应及时就医。

##### 2. 流行地区家庭预防措施

在新冠肺炎流行的地区，家庭成员若出现发热、或呼吸道感染、或急性消化道等症状者，应及时向社区管理人员报告，及时就诊。在就诊前或无明确诊断前，其所在家庭除做好上述非流行地区家庭预防措施外，还应做好以下措施：

（1）有症状者需住在通风良好的单人房间，多开窗通风，保持房门随时关闭。谢绝一切成探视，居家观察期间不得外出。在自己房间内活动可以不戴口罩。

（2）有症状者用餐时，需在隔离的房间单独用餐。家人送餐时，不当面递送饭菜。有症状者餐具需专用，不得与其他家庭成员混用，餐具使用后需单独蒸煮消毒100℃10分钟。

（3）有条件情况下，有症状者应单独使用一个卫生间，必须共用时应错时使用，应佩戴医用外科口罩。如厕后，用消毒剂擦拭厕所门把手、马桶按键、马桶垫圈等部位，在卫生间地面喷洒消毒剂，并进行通风。为预防特定



条件下发生的气溶胶传播，有症状者如厕后应盖上马桶盖再冲水，便后厕纸扔入马桶内一起冲走。流行地区，各家庭的卫生间应经常通风，地漏应做好水封。

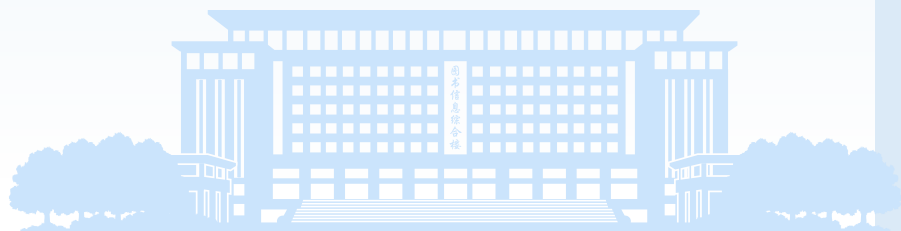
（4）有症状者的房间、共用区域及家庭成员经常触碰的物品。如茶几、餐桌、床头柜、床架及其他卧室家具，应每天进行清洁和消毒。推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂，消毒过程中，需戴医用外科口罩和手套，消毒后及使用洗手液或肥皂流水洗手。

（5）有症状者的衣物、床单、被罩、浴巾、毛巾等应单独清洗，有条件时，可用60~90℃的水清洗。

（6）最好固定一位身体健康状况良好且没有慢性疾病的家庭成员照顾有症状者。照顾期间，照顾者应全程佩戴医用外科口罩，并做好手卫生。

（7）如采取对症治疗后，病情仍持续加重，出现呼吸困难、口唇紫绀、血压下降、意识不清等提示重症肺炎的症状，或其他家庭成员出现新型冠状病毒感染的可疑症状时，立即停止居家观察并通知社区负责人，及时就医。就医途中应佩戴医用外科口罩，避免乘坐公共交通工具前往。

## 五、众志成城，群防群控







### （一）师生返校前应注意什么？

1.高度重视，理性应对疫情。全体师生员工要坚决抛弃侥幸心理，严格执行国家、所在地政府部门和学校有关疫情防控工作的统一安排部署，积极配合做好防控工作，当好表率。要确保通讯畅通，按要求及时填报有关信息和报告个人身体状况。目前仍在湖北的师生员工，近期（14天内）出入湖北的师生或与确诊患者有接触的师生要自觉服从防疫部门的管理，做好体温测试，自觉采取隔离措施（隔离不少于14天）。如有发热、咳嗽、乏力、呼吸困难等症状，要及时就诊，并将情况第一时间报告学校。

2.遵从科学，加强自我防护。全体师生员工要按照科学方法进行积极有效防护，保持乐观心态，不焦虑和恐慌，适度锻炼，确保作息规律，增强自身免疫力，加强自我保护，要在家不外出、不聚会、不举办和参加集中性活动。要养成良好的个人卫生习惯，做好垃圾分类，保持居室环境清洁卫生。

3.严守纪律，积极配合防疫。根据《教育部关于2020年春季学期延期开学的通知》，开学时间“由当地教育行政部门按照地方党委和政府统一部署确定”，为积极做好疫情防



## 五、众志成城，群防群控

防控工作，最大限度阻断疫情传播扩散渠道，全校学生不得提前返校。请学生每日进行健康监测，并根据学校要求进行每日信息报告，如出现可疑症状（发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难等），及时主动报告学校并及时就医。

4.返校前应配合学校和各系做好健康状况的监测及信息上报工作；若开学前14天内有接触过确诊病例或可疑症状人员的，以及有发热、咳嗽、呼吸困难可疑症状的要如实上报个人有关信息，建议居家观察14天期满后再返校，并听从学校关于开学报到的相关要求和安排。

5.各位师生在此期间勿忘学习工作，要结合新学期学业安排，充分利用好网络平台等资源，统筹做好教学科研准备和课程预习自学。学校将根据疫情的发展情况和上级部门相关工作要求加强研判，如有新的情况会及时发出通知，也请大家密切关注河南医学高等专科学校主页发布的相关通知。





## （二）学生返校途中如何预防？

1.乘坐公共交通工具时，建议全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2.随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位；接触公共物品、咳嗽手捂后、饭前便后，用洗手液或肥皂流水洗手，或者使用消毒洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

3.旅途中做好健康监测，感觉发热时要主动测量体温。发现身边出现可疑症状人员，及时报告乘务人员。

4.旅途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑人员近距离接触。

5.若旅途中出现可疑症状，应主动戴上医用外科口罩或N95口罩，尽量避免接触其他人员，并视病情及时就医。

6.旅途中如需医疗机构就诊时，应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

7.妥善保管旅行票据信息，以配合可能的相关密切接触者调查。



### （三）返校后如何防控？

疫情防控期间，全覆盖、无遗漏精准监测教职员工和学生的健康状况，做好日常体温检测、因病缺勤（课）登记以及病因追踪、教职员工和学生的自我报告及相关情况的报告记录等工作。

1.学生工作专班负责学生（含实习生）管理工作，建立并落实学校-系-辅导员-班级四级防控网络管理，各系落实系-辅导员-班干部-宿舍长四级包干负责制。

2.教工工作专班负责教职工（含离退休人员）管理工作，建立并落实学校-党总支（直属党支部）-处室（教研室）三级防控网络管理。

3.后勤保障工作专班负责物业、餐饮、校内商超、临时聘用务工人员等各类后勤人员的管理工作，督导后勤服务企业建立并落实学校-企业-班组（窗口）防控网络管理。



#### （四）出现发热、咳嗽如何处理？

1.返校后一旦发现发热的人员，按照学校《开学后突发疫情事件应急预案》进行处理，本人、同事（同学）、本部门等应及时按网格化管理层级向学校相关专班报告。

2.要求发热者佩戴好口罩、手套。

3.在未明确诊断的情况下，所在班级立即暂停教学活动，做好防护，教师尽量不回办公室,避免接触其他人；如果在办公室出现情况，同办公室人员和密切接触人员也应停止来回走动，做好防护，待诊断明确后根据所患病症进行相应的防控处理。





## 五、众志成城，群防群控

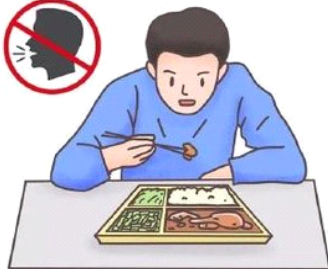
### （五）在学校食堂进餐如何防控？

1.采用错峰就餐、分散就餐方式进行就餐，就餐前须洗手消毒，自带餐具，购饭即取即走，将食物带回办公室或宿舍就餐，避免面对面就餐，避免扎堆就餐，避免交谈。

2.就餐程序：采用套餐为主，快速打餐的形式供应。进入餐厅时，须佩戴口罩、洗手。买餐时自带餐具，以一卡通或手机支付餐费。排队候餐时按照地面指示线保持1米以上距离，不应互相交谈。

3.如在餐厅就餐，须单人单桌单向就坐，就餐前一刻再摘下口罩，就餐时不应和其他人员交谈，并服从餐厅工作人员、学生志愿者的管理。

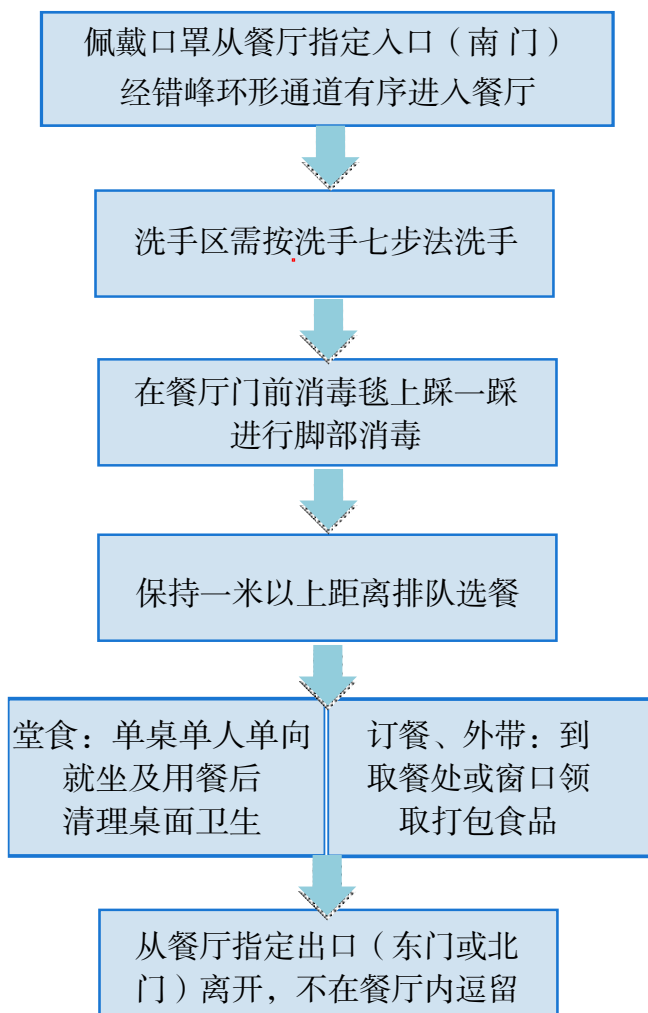
餐厅外面配有洗手池、洗手液，供就餐人员进入餐厅前洗手消毒使用。



就餐时，少交流，  
专心吃饭。



## 就餐流程





### （六）校园如何进行购物和洗浴？

学生进入校内各商铺、营业网点时，须佩戴口罩、出示支付宝的个人健康码、接受体温检测，个人健康码为绿码、体温检测正常（体温  $< 37.3^{\circ}\text{C}$ ）者方可进入商超。购物时，使用校园一卡通、支付宝或微信进行无接触付款。购物后立即离开，不得在店铺内逗留，并服从商超经营人员的管理。

洗浴时单人单间，1人使用1个淋浴头。

### （七）学校公共区域如何进行预防性消毒？

1.校内的教学楼、办公楼、宿舍、食堂、电梯等各类场所的公共区域确定专人负责进行日常清洁和预防性消毒。室内日常清洁消毒由师生员工个人负责，并加强通风换气。

2.个人产生的垃圾应分类投放至指定垃圾桶内；废弃口罩请投放在每段洗手间废弃口罩垃圾桶内。教室内不存放个人物品。

3.为减少交叉感染，课间休息时，不要在教室走廊、公区大厅等区域聚集扎堆、近距离接触，不嬉戏打闹、长时间逗留。



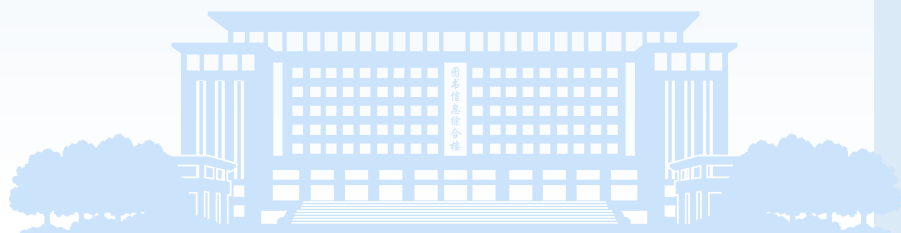


## （八）健康宣教如何实施？

1.普及疫情防控知识。编发疫情防控宣传手册、宣传标语口号、设计张贴宣传标语和标语牌、宣传横幅、宣传海报、宣传招贴展板，宣传疫情防控专业知识、上级有关规定和学校相关制度纪律等，普及疫情防控知识，科学认识疫情，引导广大师生养成戴口罩、勤洗手、讲卫生的良好行为习惯，增强自我保护意识。充分发挥学校官网、微信公众号、钉钉、微博及抖音等新媒体平台优势，切实加大疫情防控宣传力度。

2.开展实操演练活动。学校编印师生防护工作手册，制作实操演练视频资料，并安排专人针对实操演练所遵循的指南要求，对教职工进行培训。全校学工人员在接受培训的基础上，作为指导教师进班对学生进行指导。复学当天，各系组织各班，由辅导员按照规定时间节点向全班学生播放实操演练视频资料，安排指导教师进教室现场指导。通过实操演练，让学生重点掌握疫情防控期间，哪些该做，哪些不该做；哪些该怎么做，哪些为什么这样做，熟悉具体要求和操作流程、具体标准和指南导图。

## 六、消除恐慌，理性应对





## （一）双黄连口服液、板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒肺炎吗？

目前上海药物研究所和武汉病毒研究所对于实验室体外研究的结果初步显示双黄连有抑制新型冠状病毒作用,但抑制不等于预防和治疗,下一步还需通过进一步临床研究来证实。无症状者请勿抢购自行服用双黄连口服液,以免出现药品不良反应。

板蓝根适用于治疗风热感冒等热性疾病的治疗,对冠状病毒没有效果。熏醋达不到消毒效果。

## （二）抗生素是否能治疗新型冠状病毒肺炎？

抗生素是用于治疗细菌感染的,新型冠状病毒肺炎病原体属于病毒,服用抗生素不仅没有预防和治疗效果,反而可能会发生药物不良反应,甚至破坏肠道正常菌群。





### （三）戴多层口罩才能防住病毒吗？

就医用口罩而言，只要正确佩戴合格产品，只需一个就能达到预期的防护效果。多个叠戴也不能增加防护效果，口罩防护的关键指标还有气密性，就好比：如果门关不严，再厚的门也不防盗。

### （四）如何科学应对疫情带来的心理恐慌？

1.关注可靠信息，学习科学知识，不要盲目恐惧。通过政府、权威机构发布的信息，了解本次新型冠状病毒肺炎疫情、防控知识等相关信息。

2.减少对疫情信息的过度关注，减少不科学信息对自己的误导，不信谣、不传谣。认识到这个疾病以呼吸道传播为主，主动采取戴口罩、勤洗手、室内多通风、少出门等个人防护措施。维持规律作息，合理安排生活，追求内心充实。保持正常的作息，吃好三餐，多喝水，选择合适的身体锻炼方式，避免吸烟、饮酒、熬夜等不利于健康的生活方式，保护和增强免疫力。



安排好生活内容，有计划地做一些让自己感到愉悦的事情，比如听音乐、看书、与家人或朋友聊天、在家办公和学习、做家务等。自己掌控生活的节奏，每天学一点新东西，追求内心的充实。

3.科学调适心理，拜托负性情绪，保持平和心态。接纳负性情绪，认识到自己出现负性情绪是正常的，接纳自己的情绪反应，不自责，也不指责和抱怨他人。

学习放松技巧。通过科学渠道学习深呼吸放松技术、冥想（正念）技术等，帮助自己缓解负性情绪。

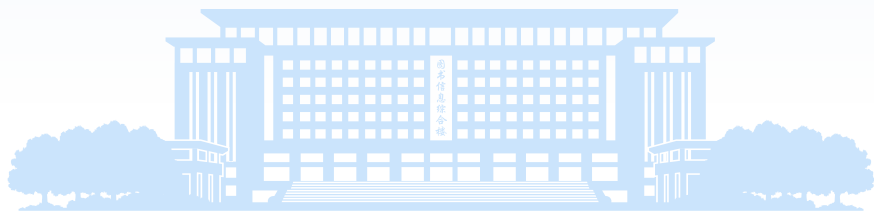
用好社会支持系统。多与家人或朋友交流，舒缓不良情绪，也要帮助家人或朋友处理不良情绪，做到自助与助人。

及时寻求专业帮助。关注自己和家人的情绪状态，如果负性情绪持续时间比较长，影响到正常生活，自己无法解决，应及时寻求精神卫生、心理健康专业人员的帮助。





厚德 博学 笃行 致远



河南医学高等专科学校

地址：河南省郑州市新郑龙湖镇双湖大道8号

网址：<https://www.hamc.edu.cn>